

广东某高校大学生吸烟影响因素分析

周亚敏, 韩璐, 罗旭, 刘晓玲, 陈青山

(暨南大学医学院, 流行病学教研室, 广州, 510632)

摘要: **目的** 了解高校大学生的吸烟行为影响因素, 为促进大学生吸烟行为转变提供理论依据。**方法** 采用整群随机抽样法对广东某高校 1200 名大学生吸烟行为进行调查, 运用 χ^2 检验、Spearman 等级相关、Logistic 回归分析法探讨其影响因素。**结果** 广东某高校大学生的吸烟率为 17.22% (男性 28.54%, 女性 6.74%); 不同性别、专业、平均月开支的学生吸烟率差异有统计学意义 ($P<0.05$), 平均月开支越高吸烟率越高 ($r_s=0.15$, $P<0.05$), 吸烟还受到父母/朋友吸烟情况影响 ($P<0.05$)。对吸烟正确的认知及态度有助于吸烟行为的转变 ($P<0.05$)。朋友间交际 (31.02%)、排解烦恼忧愁 (27.81%) 是最主要的吸烟原因, 改善健康 (51.34%)、朋友不喜欢 (20.32%) 则最能促动戒烟。**结论** 广东某高校大学生的吸烟率处于较高水平, 影响因素较多, 针对大学生人群特别是男性大学生和文学、艺体及理工等专业大学生, 积极有效地开展控烟知识的宣传教育以及同伴教育势在必行。此外, 倡导健康生活方式, 丰富大学生业余生活, 减少不必要的月支出也是控制大学生吸烟的重要手段。

关键词: 大学生; 吸烟行为; 影响因素;

Analysis of smoking influence factors for a college students in Guangdong Zhou Ya-min, Han Lu, Luo Xu, Liu Xiao-ling, Chen Qin-shan (Department of Epidemiology, Medical College, Jinan University, Guangzhou, Guangdong province 510632, China)

Abstract: **Objective** To investigate the smoking behavior of college students and the relative influencing factors in order to provide bases for the prevention. **Measures** 1200 students from a university in Guangdong were cluster-randomized sampling selected to conduct questionnaire survey. Statistics analysis were performed by using Chi-square test, Spearman Rank Correlation and Logistic **Regression**. **Results** About 17.22% college students smoked (male: 28.54 % and female: 6.74 %). There were significant differences in the smoking rate in different gender, major and expenses ($P<0.05$). The smoking proportion in college students were positively correlated to expenses ($r_s=0.101$, $P=0.001$). Smoking influenced by behavior of peer companions and parents, besides, knowledge and attitude about smoke is also important factor ($P<0.05$). The major risk factors that contributed to smoking behavior were social interaction (31.02%) and

作者单位: 暨南大学医学院流行病学教研室 广东广州 510632

作者简介: 周亚敏 (1990-), 女, 江西人, 汉族, 在读硕士, 主要研究方向为疾病预防与控制。

通讯作者: 陈青山, 副教授, 硕士生导师, Email:tchqsh@jnu.edu.cn。

depression (27.81%). The mainly reasons of quit smoking are keeping health (51.10%) and changing by friend's opposition (18.00%). **Conclusions** The rate of smoking in college students stay a high level, and it was affected by multiple factors. So effective health education and interventions should be implemented among college students, especially male students .Besides, students whose major is Literature, Art and polytechnic should be give more attention too.

Key words: College student; Smoking behavior; Influence factors;

吸烟严重威胁着人类的生命健康，每年直接或间接造成全球约六百万人死亡，是全社会特别是公共卫生领域较为关注的问题之一^[1]。我国是世界上最大的烟草生产国和消费国，每年死亡人数逾 100 万^[2]。近年有研究表明，我国全人群吸烟率有所降低，但 15-24 岁年龄段人群（包含大学生人群）吸烟率却有所上升^[3]，因此探讨大学生人群吸烟行为及其行为转变影响因素，为有效控制大学生吸烟，促进大学生健康具有重要的现实意义。

1 .对象与方法

1.1 调查对象

于 2013 年 11 月至 2014 年 1 月间，采用整群随机抽样的方法，对广东某高校 1200 名在校大学生进行现况调查。

1.2 调查方法

参考相关资料自行设计调查问卷，调查对象采用不记名、自填的方式填写，经培训后调查员现场指导。调查内容主要包括被调查者的一般情况、吸烟行为及行为转变的相关影响因素等。

吸烟的定义：每天至少吸烟 1 支，且连续 30 天以上；

1.3 统计分析

采用 Epidata3.1 建立数据库，SPSS13.0 软件进行统计分析，包括 t 检验、 χ^2 检验、Spearman 等级相关、Logistic 回归分析等，检验水准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 基本情况

共发放问卷 1200 份，回收有效问卷 1086 份，有效回收率 90.5%，其中：男生 522 人，女生 564 人；大一 200 人，大二 217 人，大三 227 人，大四 218 人，大五及以上 224 人；文学类专业 212 人、理工类 219 人、医药类 228 人、经管法类 226 人、艺体类 201 人。

2.2 吸烟情况

调查的大学生中有 187 人吸烟，吸烟率为 17.22%。不同性别、专业、平均月开支的大

学生吸烟率差异有统计学意义 ($P<0.05$)，结果如表 1。其中，平均月开支越高，吸烟率越高 ($r_s=0.25$, $P=0.00$)。

表 1 不同特征大学生吸烟情况比较

影响因素	分组	总例数	吸烟例数	吸烟率 (%)	χ^2	P
性别	男生	522	149	28.54	90.44	0.00
	女生	564	38	6.74		
生源地	内地城镇	376	71	18.88	8.11	0.15
	内地乡村	282	58	20.57		
	香港	198	24	12.12		
	澳门	119	16	13.45		
	台湾	37	5	13.51		
	其它	74	13	17.57		
年级	大一	200	30	15.00	2.96	0.57
	大二	217	32	14.75		
	大三	227	45	19.82		
	大四	218	39	17.89		
	大五及以上	224	41	18.30		
专业	文学类	212	44	20.75	42.69	0.00
	理工科	219	52	23.74		
	医药类	228	19	8.33		
	经管类	226	20	8.85		
	艺体类	201	52	25.87		
平均月开支	<500	28	1	3.57	72.92	0.00
	<1000	357	29	8.12		
	<1500	399	60	15.04		
	<2000	167	55	32.93		
	≥ 2000	135	42	31.11		

2.3 主要社会关系对吸烟行为的影响

吸烟行为同时也会受到父母、朋友吸烟的影响 ($\chi^2=84.44$, $P=0.00$; $\chi^2=121.46$, $P=0.00$)。结果如表 2。

表 2 主要社会关系对吸烟行为的影响

影响因素	分组	总例数	吸烟例数	吸烟率 (%)	χ^2	P
父母吸烟	均不吸烟	506	54	10.67	84.44	0.00
	父亲吸烟	518	98	18.92		
	母亲吸烟	13	6	46.15		
	均吸烟	49	29	59.18		
朋友吸烟	均不吸烟	289	21	7.27	121.46	0.00
	少数吸烟	677	107	15.81		
	多数吸烟	91	38	41.76		
	都吸烟	29	21	72.41		

2.4 吸烟的认知、态度对吸烟行为及其转变的影响

吸烟危害身体健康、二手烟危害身体健康和吸烟是成瘾性疾病等认知有利于降低大学生吸烟行为 ($P<0.05$)；对于大学生吸烟的态度同样也会影响其吸烟行为 ($P<0.05$)。结果如表 3。

表 3 不同认知及态度对吸烟行为的影响

认知项目	分组	总例数	吸烟例数	吸烟率(%)	χ^2	P
认为吸烟有害健康	是	1055	173	16.40	17.48	0.00
	否	31	14	45.16		
认为二手烟有害健康	是	1048	170	16.22	20.92	0.00
	否	38	17	44.74		
吸烟是成瘾性疾病	是	781	120	15.36	6.71	0.10
	否	305	67	21.97		
对大学生吸烟的态度	不赞成	727	76	10.45	99.81	0.00
	无所谓	341	97	28.45		
	赞成	18	14	77.78		
对学校烟草危害宣教的关注	关注	40	15	37.50	24.28	0.00
	比较关注	128	27	21.09		
	一般	632	83	13.13		
	不关注	286	62	21.68		
烟草危害宣讲参与	一定会	231	34	14.72	2.51	0.47
	可能会	360	60	16.67		
	可能不会	251	44	17.53		
	一定不会	244	49	20.08		

2.5 吸烟者行为特征

187 名吸烟者香烟来源依次是自己购买、朋友、家人/长辈；吸烟原因依次是：朋友间的交际、排解烦恼忧愁、无理由、消磨时间、提神和彰显个性；在吸烟者中 20.86%有烟瘾；有戒烟想法的吸烟者占 54.01%；促使其想戒烟的最主要原因是改善健康，其次是朋友不喜欢和家人不喜欢。结果如表 4。

表 4 187 名吸烟者吸烟相关行为特征

吸烟者行为特征	分组	例数	百分比 (%)
香烟来源	自己购买	98	52.41
	朋友	67	35.83
	家人/长辈	22	11.76
吸烟原因	排解烦恼忧愁	52	27.81
	消磨时间	22	11.76
	提神	15	8.02
	朋友间交际	58	31.02
	彰显个性	10	5.35
	无理由	30	16.04

烟瘾	是	39	20.86
	否	148	79.14
是否想过戒烟	是	101	54.01
	否	86	45.99
戒烟理由	改善健康	96	51.34
	节省开支	19	10.16
	家庭不喜欢	34	18.18
	好朋友不喜欢	38	20.32

2.6 吸烟行为影响因素的多因素 Logistic 回归分析

将单因素分析差异有统计学意义的变量纳入分析，共纳入 9 个变量：性别、专业、平均月开支、父母吸烟情况、朋友吸烟情况、吸烟危害、二手烟危害、吸烟是成瘾性疾病、对大学生吸烟态度。采用二分类 logistic 回归分析（似然比前进法，纳入标准为 0.05，排除标准为 0.10），结果显示性别、专业、平均月开支、父母吸烟、朋友吸烟、对大学生吸烟态度是影响因素。结果如表 5。

表 5 吸烟行为影响因素的 logistic 回归分析

影响因素	参照组	β	SE	Wald χ^2 值	P 值	OR 值	OR95%CI
性别	男生	-1.40	0.23	38.50	0.000	0.247	(0.159,0.384)
专业	文学类			38.96	0.000		
理工科		0.56	0.29	3.76	0.053	1.745	(0.994,3.062)
医药类		-0.81	0.34	5.58	0.018	0.446	(0.228,0.871)
经管类		-1.08	0.36	8.95	0.003	0.341	(0.169,0.690)
艺体类		0.62	0.29	4.47	0.035	1.855	(1.046,3.290)
平均月开支	<500			29.95	0.000		
<1000		0.65	1.08	0.37	0.543	1.924	(0.233,15.855)
<1500		1.39	1.07	1.69	0.193	4.008	(0.495,32.475)
<2000		1.97	1.08	3.34	0.068	7.135	(0.867,58.716)
≥ 2000		2.16	1.08	4.02	0.045	8.709	(1.049,72.274)
父母吸烟	均不吸烟			37.29	0.000		
父亲吸烟		0.42	0.22	3.90	0.048	1.527	(1.003,2.325)
母亲吸烟		2.12	0.74	8.27	0.004	8.304	(1.962,35.149)
两者均吸烟		2.31	0.41	32.35	0.000	10.074	(4.545,22.329)
朋友吸烟	均不吸烟			26.78	0.000		
少数吸烟		0.39	0.29	1.90	0.168	1.481	(0.847,2.590)
多数吸烟		1.57	0.37	18.22	0.000	4.823	(2.342,9.934)
都吸烟		1.73	0.56	9.63	0.002	5.652	(1.893,16.877)
对大学生吸烟态度	反对			23.64	0.000		
无所谓		0.73	0.21	12.66	0.000	2.079	(1.389,3.110)
赞成		2.72	0.73	13.87	0.000	15.100	(3.618,63.023)

3. 结论

本研究中广东某高校大学生的吸烟率为 17.22%，尽管低于季成叶等 2009 年在《中国城市大中学生吸烟现状分析》中的吸烟率 21.57%^[4]，但高于陈青山等在《广东省高校大学生

吸烟行为调查》中的吸烟率 12.03%^[5]，说明该校的大学生吸烟率处于较高的水平，且有增长趋势。

1200 名大学生中吸烟者以男性为主，医学、经管法等专业大学生吸烟率远低于其他专业。与现有的许多研究结果一致，可见除性别的影响外，专业的知识背景、学科氛围也会影响大学生吸烟^[6,7]。此外，本研究结果提示月开支越高吸烟率也较高（ $r_s=0.25$ ， $P=0.00$ ），其中月开支>2000 者（ $OR=8.71$ ）是危险因素。平均月开支对吸烟行为的影响，可能是由于经济保障为吸烟提供物质支持，但也可能是吸烟反过来又增加了月开支，因此适度控制月开支，对于降低大学生吸烟率有一定意义^[8,9]。主要的社会关系对吸烟行为影响也较大，父母有一方吸烟或者均吸烟者吸烟率较高，朋友吸烟人数越多其吸烟的可能性越大。其中父母均吸烟者吸烟率是父母均不吸烟的 10.07 倍，而朋友均吸烟者吸烟率是朋友均不吸烟的 5.65 倍。林丹华等的研究表明父母、同伴的吸烟行为及态度会影响其吸烟的认知及态度并最终影响吸烟行为^[10]，较好的家庭氛围及交际氛围有助于控制吸烟行为^[7]。因此在控烟的过程中应重视家庭/同伴教育、无烟环境等对吸烟行为影响^[11,12,13]。本研究中结果提示，在吸烟行为转变的影响因素中，对吸烟行为的正确认知及态度有助于降低吸烟率，而提高吸烟危害宣教活动的关注度同样也可以降低吸烟率^[14,15,16]。

187 名吸烟者中 20.86%有烟瘾；吸烟者除了自己购买烟草（52.41%），朋友递烟比例也较大（35.83%）；而朋友间的交际、排解烦恼忧愁是吸烟最主要的促使因素，与徐佩等的研究结果一致^[17]。超过半数的吸烟者有戒烟想法，促使其想戒烟的最主要原因是改善健康和朋友不喜欢。因此，针对大学生除了应当加强控烟危害的宣传，倡导健康正确的生活行为方式，丰富大学的业余生活，还应注重引导大学生合理释放压力^[18]。

综合上述，该校吸烟率处于较高水平，控烟任务任重道远；男大学生、文学专业、艺体专业及理工专业大学生吸烟率较高，应作为今后控烟的重点人群。在大学生人群控烟干预过程中应加强吸烟危害知识的宣传，转变大学生对吸烟的态度，发展、培养大学生人群中的控烟志愿者，加强同伴教育的作用，从而降低大学生的吸烟率。此外，倡导健康的生活方式，丰富大学生业余生活，减少不必要的开支对降低大学生吸烟率也有一定意义。

参考文献

- [1]WHO. WHO report on the global tobacco epidemic[R]. World Health Organization, Geneva, 2013:1-2.
- [2]中国疾病预防控制中心,30 条控烟健康教育核心信息,警示我国吸烟及二手烟受害者[R].中国疾病预防控制中心,2013:1-2.
- [3]杨功焕,马杰民,刘娜等.中国人群 2002 年吸烟和被动吸烟的现状调查[J].中华流行病学杂志,2005,26(2):77-83.
- [4]季成叶,陈天娇,宋逸,等.中国城市大中学生吸烟现状分析[J].中国学校卫生,2009,30(2):109-115.
- [5]陈青山,王声湧,池桂波等.广东省高校大学生吸烟行为调查[J].中国公共卫生,2006,22(6):657-658.

- [6]李佳萌,王伟.天津市大学生吸烟影响因素多水平模型分析[J].中华流行病学杂志,2006,27(6):494-498.
- [7]印爱平,贺尚荣.男性大学生吸烟行为影响因素访谈结果及分析[J].中国社会医学杂志,2008, 25(6):345-347.
- [8]韩旻雁,陈维清,卢次勇等.广州地区 8138 名大学生不同吸烟行为阶段转变的影响因素分析[J].中华流行病学杂志,2005,26(11):874-877.
- [9]韩旻雁,陈维清,卢次勇,等.广州地区大学生不同吸烟行为影响因素的探讨[J].现代预防医学, 2005,32(7):705-716.
- [10]林丹华,方晓义.同伴、父母对青少年吸烟认识、吸烟行为的相对影响力[J].心理发展与教育,2001,(4):28-33.
- [11]吴双胜,徐锐,张伋等.北京市在校大学生吸烟饮酒现状调查[J].中国学校卫生,2009,30(1):18-19.
- [12]张秀娟,张婁云,等.宁波市大学生吸烟现状及影响因素调查[J].中国社会医学杂志,2012,29(2):102-104.
- [13]王五红,罗家有,奉琪,等.湖南省初中学生吸烟现况及影响因素分析[J].实用预防医学,2015,22 (1):120-123.
- [14]雷春萍,熊鸿燕.中国大学生吸烟危险因素的 Meta 分析[J].中国热带医学 2012,12(3):360-364.
- [15]李恂,董丽君,杨楠等.沈阳市大学生吸烟现状及影响因素分析[J].中国公共卫生,2008,24(9):1039-1040.
- [16]见明智,陈洁,陶建华.绍兴市中学生尝试吸烟的相关因素研究[J].实用预防医学,2014,21(12):1457-1459.
- [17]徐佩,朱文浩,王俊文,等.医学生吸烟现况调查[J].实用预防医学, 2010,17(4):782-784.
- [18]王道阳,姚本先.当代大学生压力源调查分析[J].中国卫生事业管理,2012,(6):468-476.

