

脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行情况及影响因素调查

刘铭, 刘丽爽, 王瑾

首都医科大学附属北京康复医院/神经康复中心, 北京 100144

摘要: **目的** 调查脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行情况及影响因素。 **方法** 随机选取 2018 年 2 月—2022 年 2 月首都医科大学附属北京康复医院 200 例脑卒中偏瘫患者主要照顾者作为调查对象, 采用个人情况调查表、脑卒中知信行量表进行调查, 通过 SPSS 21.0 分析数据, 采用多元线性回归分析脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行影响因素。 **结果** 200 例脑卒中偏瘫患者主要照顾者脑卒中知信行量表调查显示, 知识维度评分为 (20.69 ± 4.32) 分, 信念维度评分为 (27.26 ± 5.22) 分, 行为维度评分为 (23.94 ± 3.79) 分, 知信行总评分为 (71.89 ± 9.42) 分; 性别、年龄、文化程度、居住地及每日照顾时间均为脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行影响因素 ($P < 0.05$)。 **结论** 脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行水平普遍偏低, 其影响因素涉及性别、年龄、文化程度、居住地及每日照顾时间等, 临床应针对上述因素实施干预, 提高其知信行水平。

关键词: 脑卒中偏瘫; 主要照顾者; 影响因素

中图分类号: R743.3; R473.74 **文献标识码:** B **文章编号:** 1006-3110(2023)04-0489-04 **DOI:** 10.3969/j.issn.1006-3110.2023.04.025

脑卒中为神经内科常见脑血管疾病之一, 其发病率、病死率及致残率较高, 相关文献表明, 约 75% 存活的脑卒中患者会出现不同程度肢体偏瘫等后遗症^[1-3]。脑卒中偏瘫患者康复过程较为漫长, 加之其生活无法自理^[4-5], 不仅严重影响患者日常生活活动能力, 并在一定程度上增加了主要照顾者的照顾负担^[6-7]。主要照顾者在脑卒中偏瘫患者的照护过程中扮演至关重要角色, 其作为患者疾病管理、居家生活及维持良好健康的重要人员, 提高其知信行水平, 不仅有

作者简介: 刘铭 (1990-), 女, 吉林蛟河人, 本科, 主治医师, 研究方向: 神经康复。

通信作者: 刘丽爽, E-mail: liulishuang@163.com。

利于改善其对脑卒中偏瘫患者的照护能力, 同时能够早期预防、识别患者不良情绪、行为状态, 保证患者身心健康, 提高生活质量^[8-9]。既往针对脑卒中偏瘫主要照顾者的知信行研究多集中于干预措施及对生活质量的影响, 但缺乏原因分析。因此, 本研究调查脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行情况, 并分析其影响因素, 旨在为改善脑卒中偏瘫患者生活质量提供参考依据。

1 对象与方法

1.1 调查对象 随机选取 2018 年 2 月—2022 年 2 月首都医科大学附属北京康复医院 200 例脑卒中偏瘫患者主要照顾者作为调查对象, 纳入标准: 主要照顾者年

- [11] 奚悦文, 范维琥. 明尼苏达心力衰竭生活质量调查表适用性的评价[J]. 上海医学, 2004, 27(4): 222-225.
- [12] 许光旭, 高晓阳, 陈文红. Fugl-Meyer 运动功能评分的敏感性及其实用性[J]. 中国康复, 2001, 16(1): 18-19.
- [13] Runde D. Calculated decisions: NIH stroke scale/score (NIHSS) [J]. Emerg Med Pract. 2020, 15; 22(7): CD6-CD7.
- [14] 李武芬, 尤敏. 基于老年综合评估的护理干预对脑卒中恢复期患者 SS-QOL 评分的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(6): 1084-1087.
- [15] 沈亚玲, 朱伟, 夏晓燕, 等. 早期综合康复护理干预在急性脑卒中合并摄食-吞咽障碍患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(9): 58-60.
- [16] 胡芳芳, 解源源, 王婷, 等. 生活方式干预结合中医辨证施养在社区脑卒中高危人群中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(5): 140-142.

- [17] 袁小丽, 王晶, 张蕴. 四种重症评分对肾脓肿患者死亡风险预测价值[J]. 中国临床医生杂志, 2021, 49(8): 944-948.
- [18] 赵秀健. 全面护理结合 MEWS 评估系统对创伤骨科患者疼痛与并发症的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2021, 30(27): 3071-3074.
- [19] 周晶晶, 崔蕾, 刘婷婷. 综合胸部物理护理管理在小儿重症肺炎中的应用效果分析[J]. 川北医学院学报, 2021, 36(4): 538-540, 544.
- [20] 付红玲, 徐瑞霞, 王希珏. 以 MEWS 为指导的护理干预在急性心力衰竭患者中的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(2): 68-69.
- [21] 李晓燕, 都玉娜, 陈民, 等. 改良早期预警评分临床应用的 SWOT 分析[J]. 中华危重病急救医学, 2019, 31(4): 509-512.

收稿日期: 2022-04-11

龄≥18 岁;每日平均照顾时间≥6 h;小学及以上学历;自愿参与本研究。排除标准:伴有严重心理、生理及精神疾病者。

1.2 研究方法 采用问卷调查法,问卷由个人情况调查表、脑卒中知信行调查等内容组成:①个人情况调查表包括主要照顾者性别、年龄、婚姻状况、文化程度、身体情况、月收入、与患者关系、每日照顾时间等;②脑卒中知信行量表包括知识、信念、行为 3 个分量表^[10],其中知识量表内容涉及脑卒中征兆、处理、危险因素、用药知识、行为方式及康复知识,总分 40 分;信念量表涉及对危险因素、预防保健、征兆及处理、用药、运动锻炼方面的态度,总分 52 分;行为量表涉及在征兆判断、预防保健、用药、应多措施、运动锻炼方面的行为,总分 48 分。知识、信念及行为评分相加即为知信行总评分,分值越高,知信行越好。经预实验,该问卷总内容效度为 0.90, Cronbach' α 为 0.85,具有良好信效度。问卷发放后,由医务人员对问卷条目进行解释,并通过问答形式添加问卷,填写完成后,由质控人员检查核实,对出现错项、漏项等问题的问卷,现场返回纠错、重填。

1.3 统计学分析 通过 SPSS 21.0 分析数据,计量资料符合正态分布采取($\bar{x}\pm s$)表示、*t* 检验,非正态分布数据经自然对数转换成正态分布后施行分析,计数资料采用 *n*(%)表示, χ^2 检验,多组间比较用单因素方差分析,两两比较用 LSD-*t* 检验,采用多元线性回归分析脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行影响因素, *P*<0.05 为差异有统计学意义。

2 结 果

表 1 不同人口学特征的脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行总评分比较($\bar{x}\pm s$)

特征	例数(%)	知识	<i>t</i> / <i>F</i> , <i>P</i> 值	信念	<i>t</i> / <i>F</i> , <i>P</i> 值	行为	<i>t</i> / <i>F</i> , <i>P</i> 值
性别			5.190,<0.001		5.161,<0.001		5.844,<0.001
男	57(28.50)	18.25±3.08		24.31±4.25		21.65±2.49	
女	143(71.50)	21.66±4.56		28.44±5.41		24.85±3.82	
年龄(岁)			17.219,<0.001		18.927,<0.001		59.046,<0.001
18~	44(22.00)	22.72±4.09		29.19±4.12		26.99±3.02	
40~	101(50.50)	20.94±3.56		27.69±3.58		24.09±2.69	
≥60	55(27.50)	18.61±2.88		24.93±3.02		21.22±2.15	
婚姻状况			1.189,0.236		0.574,0.567		1.463,0.145
有配偶	164(82.00)	20.89±5.14		27.36±5.36		24.14±4.17	
无配偶	36(18.00)	19.78±4.75		26.80±5.02		23.03±3.90	
文化程度			17.534,<0.001		25.867,<0.001		35.830,<0.001
初中及以下	92(46.00)	19.03±3.85		25.08±3.89		22.02±2.94	
高中或中专	62(31.00)	21.31±4.02		28.08±4.56		24.66±3.15	
大专及以上	46(23.00)	23.17±4.25		30.51±4.78		26.81±3.86	
工作情况			0.842,0.401		1.000,0.319		1.111,0.268
已退休	72(36.00)	21.06±4.89		27.76±5.41		24.35±4.02	

2.1 一般情况 本研究中 200 例脑卒中偏瘫患者主要照顾者中女性居多,占 71.50%;年龄多集中于 40~59 岁;婚姻状况多为有配偶,占 82.00%;文化程度初中及以下居多,高中或中专紧随其后,大专及以上最少;其中 64.00%患者未退休,30.50%患有疾病,74.00%患者居住于城镇,40.00%家庭月收入<2 500 元,31.00%家庭月收入 2 500~5 000 元,29.00%家庭月收入>5 000 元;照顾者以子女为主,配偶紧随其后;每日照顾时间 6~8 h 者占 33.00%,9~16 h 者占 25.50%,17~24 h 者占 41.50%。

2.2 脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行情况及分析 本研究中 200 例脑卒中偏瘫患者主要照顾者知识维度评分为(20.69±4.32)分,信念维度评分为(27.26±5.22)分,行为维度评分为(23.94±3.79)分,知信行总评分为(71.89±9.42)分。对不同人口学特征的脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行总评分进行比较,结果显示,两两比较的结果发现,与男性主要照顾者相比,脑卒中偏瘫患者的女性主要照顾者知信行评分较高;与 40~59 岁主要照顾者相比,18~39 岁主要照顾者知信行评分较高,≥60 岁主要照顾者知信行评分较低;与高中或中专主要照顾者相比,大专及以上主要照顾者知信行评分较高,初中及以下主要照顾者知信行评分较低;与乡村主要照顾者相比,城镇主要照顾者知信行评分较高;与每日照顾 9~16 h 主要照顾者相比,每日照顾 6~8 h 主要照顾者知信行评分较高,每日照顾 17~24 h 主要照顾者知信行评分较低,差异有统计学意义(*P*<0.05),见表 1。

续表 1							
特征	例数(%)	知识	<i>t</i> / <i>F</i> , <i>P</i> 值	信念	<i>t</i> / <i>F</i> , <i>P</i> 值	行为	<i>t</i> / <i>F</i> , <i>P</i> 值
未退休	128(64. 00)	20. 48±4. 55	0. 767, 0. 444	26. 98±5. 23	0. 857, 0. 393	23. 71±3. 85	0. 823, 0. 412
身体情况							
患有疾病	61(30. 50)	20. 33±4. 16		26. 79±5. 37		23. 52±4. 11	
未患疾病	139(69. 50)	20. 85±4. 52		27. 47±5. 08		24. 12±3. 89	
月收入(元)			0. 372, 0. 690		0. 363, 0. 696		0. 517, 0. 597
<2 500	80(40. 00)	20. 43±4. 06		26. 92±5. 26		23. 64±3. 85	
2 500~5 000	62(31. 00)	20. 71±4. 15		27. 30±5. 37		23. 97±3. 82	
>5 000	58(29. 00)	21. 03±3. 89		27. 69±5. 14		24. 32±4. 01	
居住地			3. 160, 0. 002		3. 304, 0. 001		3. 399, <0. 001
城镇	148(74. 00)	21. 11±3. 29		27. 81±4. 05		24. 42±3. 56	
乡村	52(26. 00)	19. 49±2. 84		25. 69±3. 77		22. 57±2. 78	
与患者关系			0. 343, 0. 849		0. 412, 0. 800		0. 531, 0. 713
父母	18(9. 00)	19. 99±3. 89		26. 33±4. 87		23. 13±3. 25	
配偶	45(22. 50)	21. 04±4. 58		27. 72±5. 02		24. 35±3. 89	
兄弟姐妹	14(7. 00)	20. 28±4. 12		26. 71±4. 92		23. 46±3. 41	
子女	90(45. 00)	20. 54±4. 33		27. 07±5. 33		23. 77±3. 25	
其他	33(16. 50)	21. 20±5. 02		27. 87±5. 47		24. 19±4. 03	
每日照顾时间(h)			13. 585, <0. 001		18. 526, <0. 001		22. 193, <0. 001
6~8	66(33. 00)	22. 24±3. 82		29. 30±4. 06		25. 74±2. 84	
9~16	51(25. 50)	20. 68±3. 15		27. 25±3. 87		23. 90±3. 09	
17~24	83(41. 50)	19. 46±2. 74		25. 64±3. 12		22. 53±2. 88	

2.3 脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行的多因素分析 以脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行总评分为因变量,将表 1 中差异有统计学意义的因素作为自变量,对变量赋值后(性别:女=1,男=2;年龄:18~39 岁=1,40~59 岁=2,≥60 岁=3;文化程度:初中及以下=1,高中或中专=2,大专及以上=3;居住地:无序变量,纳入哑变量,城镇=NMB1,乡村=NMB2;每日照顾时间:6~8 h=1,9~16 h=2,17~24 h=3),进行多元线性回归分析显示,性别、年龄、文化程度、居住地及每日照顾时间均为脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行影响因素($P<0.05$),见表 2。

表 2 脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行的多元线性回归分析

自变量	<i>b</i>	<i>Sb</i>	<i>b</i> '	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值
知识					
性别	-1. 114	0. 274	-1. 129	-4. 066	<0. 001
年龄	-0. 507	0. 059	-0. 615	-8. 593	<0. 001
文化程度	0. 597	0. 094	0. 649	6. 351	<0. 001
居住地	-0. 427	0. 065	-0. 535	-6. 569	<0. 001
每日照顾时间	-0. 519	0. 052	-0. 628	-9. 981	<0. 001
信念					
性别	-1. 120	0. 234	-0. 139	-4. 786	<0. 001
年龄	-0. 526	0. 047	-0. 637	-11. 191	<0. 001
文化程度	0. 601	0. 084	0. 684	7. 155	<0. 001
居住地	-0. 431	0. 059	-0. 533	-7. 305	<0. 001

续表 2					
自变量	<i>b</i>	<i>Sb</i>	<i>b</i> '	<i>t</i> 值	<i>P</i> 值
每日照顾时间	-0. 527	0. 047	-0. 549	-11. 213	<0. 001
行为					
性别	-1. 119	0. 236	-1. 131	-4. 741	<0. 001
年龄	-0. 520	0. 061	-0. 574	-8. 525	<0. 001
文化程度	0. 614	0. 092	0. 649	6. 674	<0. 001
居住地	-0. 431	0. 060	-0. 470	-7. 183	<0. 001
每日照顾时间	-0. 527	0. 051	-0. 584	-10. 333	<0. 001

3 讨 论

本研究中 200 例脑卒中偏瘫患者主要照顾者脑卒中知信行量表调查显示,知信行总评分为(71. 89±9. 42)分,其中知识、信念及行为维度评分均处于较低水平。脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行水平普遍偏低,可能是由于医务人员对脑卒中偏瘫相关知识的重视程度及宣传力度不够,公众学习脑卒中偏瘫知识渠道匮乏,以及主要照顾者缺乏相关培训,脑卒中偏瘫相关知识认识不全,临床应加以重视。

本研究调查分析脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行影响因素,结果显示:①与男性主要照顾者相比,脑卒中偏瘫患者的女性主要照顾者知信行总评分较高。分析原因,一方面,女性受性格特点影响,面对事情时,较为小心谨慎,会积极学习脑卒中相关知识;另一方

面,女性作为家庭角色主要承担者,更具责任感,故知信行水平较高^[11-12]。②与 40~59 岁主要照顾者相比,18~39 岁主要照顾者知信行总评分较高,≥60 岁主要照顾者知信行总评分较低,分析原因,可能是由于随着年龄的增加,主要照顾者理解力下降^[13-14]。此时,医务人员增加对主要照顾者年龄的关注,对于年轻偏大者,全面讲解脑卒中偏瘫康复期间注意事项,对于常用且易错的信息应重点强调,增加记忆点,提高主要照顾者照顾技巧,当需要示范操作时,详细讲述各步骤,鼓励主要照顾者参与其中,加深其对相关注意点认知。③初中及以下主要照顾者知信行评分最低,分析原因,可能与主要照顾者文化程度与理解能力有关^[15-16],文化程度较低的主要照顾者,对于知识的掌握及运用相对较差,获取知识渠道相对匮乏,致使其知信行水平较低。因此,医护人员应根据主要照顾者文化水平,对其进行多元化健康管理方案,借助通俗易懂的教育视频、海报图片等宣传手段,丰富其对脑卒中偏瘫知识的了解途径,提高其对脑卒中偏瘫的认知程度,增加信念感,促发健康行为。④城镇主要照顾者知信行评分明显高于乡村主要照顾者,分析原因,可能是由于相较于城镇,农村环境相对闭塞,疾病健康宣教未普及较差^[17-18],主要照顾者获取脑卒中偏瘫知识的途径有限,故知信行水平较低。因此,医护人员应重视农村脑卒中偏瘫健康知识普及,加强农村地区脑卒中偏瘫健康宣教力度。⑤本研究结果显示,与每日照顾 9~16 h 主要照顾者相比,每日照顾 6~8 h 主要照顾者知信行总评分较高,每日照顾 17~24 h 主要照顾者知信行总评分较低,且进一步多元线性回归分析显示,每日照顾时间为影响脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行水平的影响因素。分析原因,一方面,每日照顾时间越长,脑卒中偏瘫患者生活自理能力越差,疾病病情程度对患者及主要照顾者的影响越大,其负性情绪较为严重,对于疾病康复呈现出一种消极状态,故知信行水平相对较低;另一方面,每日照顾时间越长,主要照顾者可独立支配时间越少,获取脑卒中偏瘫知识途径及时间有限。因此,临床建议对于病情较为严重的脑卒中偏瘫患者可增加照顾者,减轻主要照顾者照护负担。

综上所述,脑卒中偏瘫患者主要照顾者知信行水平普遍偏低,其影响因素涉及性别、年龄、文化程度、居住地及每日照顾时间等,临床应针对上述因素实施干预,提高其知信行水平,以改善患者生活质量。但本研究仅选取某医院展开调查,样本量来源有限,结果可能存在偏倚,有待临床日后扩大样本量,提高样本代表性,做进一步研究证实。

参考文献

- [1] Tay J, Morris RG, Markus HS. Apathy after stroke: diagnosis, mechanisms, consequences, and treatment [J]. *Int J Stroke*, 2021, 16(5): 510-518.
- [2] Joy MT, Carmichael ST. Encouraging an excitable brain state: mechanisms of brain repair in stroke [J]. *Nat Rev Neurosci*, 2021, 22(1): 38-53.
- [3] Patabendige A, Singh A, Jenkins S, et al. Astrocyte activation in neurovascular damage and repair following ischaemic stroke [J]. *Int J Mol Sci*, 2021, 22(8): 4280.
- [4] Thiankhw K, Chattipakorn N, Chattipakorn SC. The effects of hyperbaric oxygen therapy on the brain with middle cerebral artery occlusion [J]. *J Cell Physiol*, 2021, 236(3): 1677-1694.
- [5] Lee S, Jiang B, Heit JJ, et al. Cerebral perfusion in pediatric stroke: children are not little adults [J]. *Top Magn Reson Imaging*, 2021, 30(5): 245-252.
- [6] 符博, 张振香, 齐珩, 等. 获益感在农村脑卒中患者主要照顾者社会支持与生活质量间的中介作用 [J]. *现代预防医学*, 2020, 47(11): 2017-2020.
- [7] 林玲, 徐乐义, 苏丽丽, 等. 病房内日常生活训练对脑卒中患者照顾者的影响 [J]. *中国康复医学杂志*, 2020, 35(10): 1240-1243.
- [8] 朱义如, 刘延锦, 郭丽娜, 等. 心理一致感在脑卒中患者主要照顾者照顾负担与抑郁间的中介效应研究 [J]. *现代预防医学*, 2020, 47(7): 1258-1261.
- [9] 姚蒂, 王一, 陈飞, 等. 照顾负荷水平对脑卒中病人主要照顾者创伤后成长水平的影响 [J]. *安徽医药*, 2020, 24(1): 124-127.
- [10] 宋红梅, 张泰标, 潘莉, 等. 健康管理对脑卒中患者知信行及生活质量的影响研究 [J]. *实用预防医学*, 2018, 25(9): 1086-1089.
- [11] 张於, 王晓春, 黄求进, 等. 黑龙江省临床护士输液性静脉炎知信行调查研究 [J]. *中华现代护理杂志*, 2020, 26(34): 4833-4838.
- [12] 吴珍珍, 张瑞, 常艳, 等. 宁夏三级医疗机构呼吸内科护士肺康复知信行现状及其影响因素 [J]. *宁夏医科大学学报*, 2021, 43(4): 423-428.
- [13] 杨琨, 邢凤梅. 居家不出老年人生活质量与其主要照顾者知信行的相关性 [J]. *中国老年学杂志*, 2021, 41(6): 1315-1317.
- [14] 李敏, 邹树芳. 胰岛素治疗的 2 型糖尿病老年患者主要照顾者的生活质量现状及影响因素 [J]. *重庆医学*, 2020, 49(4): 642-645.
- [15] 杨小娇, 朱亮, 汪凤兰, 等. 卧床患者主要照顾者照顾行为及影响因素分析 [J]. *中国公共卫生*, 2020, 36(7): 1083-1086.
- [16] 金军, 潘云菲, 陈浙丽. 老年痴呆患者主要照顾者照顾负荷现状及影响因素分析 [J]. *实用预防医学*, 2021, 28(6): 709-711.
- [17] 刘雨威, 郝晶, 陈长香, 等. 河北省廊坊市 45~60 岁农村女性隔代照顾者围绝经期综合征现状调查 [J]. *现代预防医学*, 2020, 47(22): 4088-4092.
- [18] 王碧轩, 屈清荣, 石佩玉, 等. 主要照顾者参与式营养管理在农村胃癌术后化疗患者中的应用 [J]. *广西医学*, 2022, 44(3): 356-361.

收稿日期: 2022-11-08