

常州市未婚人工流产女性避孕知识认知、需求现状及生殖道感染状况调查

高飞¹, 刘慧¹, 杨春²

1. 常州市妇幼保健院, 江苏 常州 213000; 2. 南京医科大学附属常州市第二人民医院, 江苏 常州 213000

摘要: **目的** 调查常州市未婚人工流产女性避孕知识认知、需求现状及生殖道感染状况, 为保障其生殖健康提供参考依据。**方法** 选取 2020 年 5 月—2021 年 2 月就诊于常州市妇幼保健院的 697 名接受人工流产手术的未婚女性为研究对象, 术前采用自制问卷调查未婚人工流产女性对避孕知识的认知情况与避孕知识需求现状, 并进行常规妇科检查其生殖道健康情况。**结果** 697 名未婚人工流产女性中, 避孕知识平均正确率为 34.43%, 其中“您觉得口服短效避孕药安全吗”的回答正确率最高(68.01%), “您知道一个月内需要采取避孕措施的时间吗”的回答正确率最低(12.20%); 697 名未婚人工流产女性中, 需要避孕咨询的占比为 78.62%、需要避孕知识的占比为 80.06%、避孕知识的获取途径占比第一的为医务人员(74.89%)、认为避孕宣传必要的占比为 87.09%; 697 名未婚人工流产女性中, 生殖道感染 379 名, 检出率为 54.38%, 生殖道感染疾病排在前三的为阴道假丝酵母菌病 142 名(20.37%)、细菌性阴道病 93 名(13.34%)、滴虫性阴道炎 75 名(10.76%), 其次为沙眼衣原体感染 60 名(8.60%)、尖锐湿疣 6 名(0.86%)、梅毒 3 名(0.43%)。**结论** 常州市未婚人工流产女性避孕知识认知程度较低, 其对避孕咨询、避孕知识的需求程度较高, 未婚人工流产女性生殖健康状况不容乐观, 临床加强对未婚女性避孕宣教十分必要。

关键词: 未婚人工流产女性; 避孕知识; 需求现状; 生殖健康

中图分类号: R169.42 **文献标识码:** B **文章编号:** 1006-3110(2023)01-0095-03 **DOI:** 10.3969/j.issn.1006-3110.2023.01.024

随着婚育年龄的普遍推迟, 未婚女性非意愿妊娠的风险日益增加, 未婚女性人工流产人数逐渐增多^[1]。相关研究^[2]指出, 避孕知识认知不足是我国目前育龄期女性重复流产率增加的重要原因之一。了解未婚女性人工流产后对避孕知识认知、需求现状有助于采取针对性健康教育, 提高正确避孕措施的使用, 防止再次意外妊娠的发生^[3]。人流后关爱(post abortion care, PAC)门诊正是响应国家号召与广大女性的避孕生殖健康需求而设立, 旨在更好地服务于育龄妇女。国内有研究报道不同地区未婚人工流产女性避孕知识认知、需求现状及生殖道感染情况的调查^[4-6], 但有关常州市的报道较少。为此, 本研究特选取常州市妇幼保健院 697 名接受人工流产手术的未婚女性, 进行未婚人工流产女性避孕知识认知、需求现状及生殖道感染状况调查, 期望为提高未婚人工流产女性对避孕认知, 保障其生殖健康提供参考依据。

1 对象与方法

1.1 研究对象 选择 2020 年 5 月—2021 年 2 月在常州市妇幼保健院接受人工流产手术的 697 例未婚女性

为研究对象。纳入标准: ①未婚女性; ②常州市居住至少 1 年; ③经超声、经人绒毛膜促性腺激素(human chorionic gonadotropin, HCG)等检查确诊为早期宫内妊娠; ④均签署知情同意书。排除标准: ①有人工流产禁忌证; ②沟通、理解能力障碍; ③情绪状态不稳定; ④妊娠反应严重。该研究已获得医院医学伦理委员会审批。

1.2 研究方法

1.2.1 调查方法 采用自制调查表于人工流产术前向 697 名未婚女性发放调查问卷, 由调查人员向其介绍填写注意事项、本次调查的目的与意义以及填写要求等, 强调本次调查为匿名调查, 并不会泄露人工流产女性的个人信息, 在安静的环境中指导其作答问卷, 本研究中共发放 712 份问卷, 收回 705 份, 其中有效问卷 697 份, 有效率为 98.87%。

1.2.2 调查内容 ①基本情况: 包括年龄、文化程度(初中及以下、高中及中专、大专及以上)、职业(公司职员、无业、个体、事业单位、其他)、孕产史(流产、足月产、未孕史)、既往流产次数; ②避孕知识认知调查: 术前采用医院自制的问卷调查未婚人工流产女性对避孕知识的认知情况, 共 8 个题目, 其中包括“1 您知道哪些避孕方法”“2 您认为哪些是高效安全的避孕方式”“3 您觉得口服短效口服避孕药安全吗”“4 您知道

作者简介: 高飞(1982-), 女, 山东聊城人, 硕士研究生, 副主任医师, 研究方向: 计划生育。

通信作者: 刘慧, E-mail: liuhui3366@163.com。

紧急避孕药是否可以反复吃”“5 您知道一个月内需要采取避孕措施的时间吗”“6 您知道是否存在对身体无影响的终止妊娠方法”“7 您知道人工流产是否会引起不孕吗”“8 您知道人工流产后 1 个月内需要采取避孕措施吗”;③避孕需求现状调查:采用医院自制的问卷调查未婚人工流产女性对避孕的需求现状,包括避孕咨询的需求程度、避孕知识的需求程度、避孕知识的获取途径、以及避孕宣传的必要程度。

1.2.3 生殖健康情况检查 常规妇科检查由本研究团队所在医院妇科医师完成,包括一般妇科检查及妇科常见病的检查及诊断。生殖道感染由妇科医师根据调查对象临床症状,结合妇科检查及病原体检查诊断是否为生殖道感染,病原体检测由医师采样后送医院病原检测中心完成检测及出具报告。生殖道感染诊断标准按《妇产科学》^[7]相关内容及全国生殖道感染防治办公室推荐标准执行

1.3 统计学分析 采用用 SPSS 23.0 软件分析数据,计数资料采用例数(%)表示,描述性分析未婚人工流产女性避孕知识认知、需求现状及生殖健康状况。避孕知识平均正确率=单个问题回答正确的人数/(避孕知识题数×调查总人数)。

2 结果

2.1 调查对象基本情况 697 名未婚人工流产女性中,年龄 20~24 岁占比较高(52.22%)、文化程度为大专及以上占比较高(63.27%)、既往孕产史中有流产史的占比较高(50.36%)、职业为公司职员的占比较高(34.86%)、既往流产次数为 2 次占比较高(49.07%),见表 1。

表 1 人口学特征

人口学特征	例数(n=697)	构成比(%)
年龄(岁)		
<18	24	3.44
18~<20	72	10.33
20~24	364	52.22
>24	237	34.00
文化程度		
初中及以下	91	13.06
高中及中专	165	23.67
大专及以上	441	63.27
职业		
公司职员	243	34.86
无业	118	16.93
个体	132	18.94
事业单位	55	7.89
其他	149	21.38
既往孕产史		
流产	351	50.36
足月产	10	1.43
未孕史	336	48.21

续表 1

人口学特征	例数(n=697)	构成比(%)
既往流产次数		
1 次	181	25.97
2 次	342	49.07
≥3 次	174	24.96

2.2 避孕知识认知情况 697 名未婚人工流产女性中,避孕知识平均正确率为 34.43%(1 920/5 576),其中“您觉得口服短效避孕药安全吗”回答正确最高(68.01%);“您知道一个月内需要采取避孕措施的时间吗”回答正确率最低(12.20%),见表 2。

表 2 避孕知识认知情况

问题	回答正确人数(n=697)	正确率(%)
您觉得口服短效避孕药安全吗	474	68.01
您知道哪些避孕方法	420	60.26
您认为哪些是高效安全的避孕方式	272	39.02
您知道是否存在对身体无影响的终止妊娠方法	237	34.00
您知道人工流产是否会引起不孕吗	181	25.97
您知道人工流产后 1 个月内需要采取避孕措施吗	142	20.37
您知道紧急避孕药是否可以反复吃	109	15.64
您知道一个月内需要采取避孕措施的时间吗	85	12.20

2.3 避孕需求现状调查 697 名未婚人工流产女性中,需要避孕咨询的占比为 78.62%、需要避孕知识的占比为 80.06%、避孕知识的需求途径占比第一的为医务人员(74.89%)、认为避孕宣传必要的占比为 87.09%,见表 3。

表 3 避孕需求现状调查

项目	需求人数(n=697)	构成比(%)
避孕咨询的需求程度		
不确定	63	9.04
不需要	86	12.34
需要	366	52.51
非常需要	182	26.11
避孕知识的需求程度		
不确定	27	3.87
不需要	112	16.07
需要	329	47.20
非常需要	229	32.86
避孕知识的获取途径		
医务人员	522	74.89
书报杂志	376	53.85
广播电视	174	24.96
计算机网络	160	22.96
亲戚朋友	76	10.90
电话咨询	69	9.90
避孕宣传的必要程度		
不必要	90	12.91
必要	279	40.03
非常必要	328	47.06

2.4 生殖健康情况调查 697 名未婚人工流产女性中,生殖道感染 379 名,检出率为 54.38%,生殖道感染疾病排在前三的为阴道假丝酵母菌病 142 名(20.37%)、细菌性阴道病 93 名(13.34%)、滴虫性阴道炎 75 名(10.76%),其次为沙眼衣原体感染 60 名(8.60%)、尖锐湿疣 6 名(0.86%)、梅毒 3 名(0.43%)。

3 讨论

调查结果显示,近年来我国青少年初次性行为年龄逐渐下降,未婚先育以及婚前性行为的现象不断增加,结婚年龄普遍推迟,人工流产女性持续增加^[8]。长期以来,避孕知识的宣传教育多针对新婚夫妇以及已婚夫妇,而未婚女性很难受到正确的避孕知识教育^[9]。生殖健康为影响女性身心健康的重要问题之一,生殖道感染为影响女性生殖健康的重要因素^[10],国内有调查结果显示,52.3%的女性存在生殖道感染问题^[11]。因此了解常州市未婚人工流产女性避孕知识认知情况、需求现状及生殖健康情况,对指导常州市未婚人工流产女性生殖健康具有重要意义。

目前流产后关爱服务在该院已开展多年,在日常咨询中发现多数女性对避孕知识一知半解,缺乏科学的避孕常识,部分女性对安全期避孕、体外射精心存侥幸,对紧急避孕药过分依赖,对流产近远期并发症认识不足,对生殖健康不够重视。本研究结果显示,697 名未婚人工流产女性中,避孕知识平均正确率为 34.43%,其中“您觉得口服短效口服避孕药安全吗”回答正确最高(68.01%);“您知道一个月内需要采取避孕措施的时间吗”回答正确率最低(12.20%),提示常州市未婚人工流产女性避孕知识正确率较低,应采取相应的干预措施来提高未婚人工流产女性避孕知识正确率。相关研究^[12-13]指出,早期流产后 14 d 排卵即可恢复,75%左右的女性在人工流产后 6 周内即可恢复性生活,22.7%左右的女性在人工流产后 2~4 周即可恢复性生活,因此流产后即刻落实高效适合的避孕措施非常重要。根据 WHO 指南要求,流产后关爱服务为面向人工流产术后女性制定的一系列规范化、标准化的服务流程,为落实高效避孕措施和宣传避孕知识的重要组成部分^[14-15]。近年来,该院针对人工流产女性逐渐开展流产后关爱服务,通过督促术后落实避孕措施、制作健康宣传展以及举办生殖健康知识讲座等多种措施来提高人工流产女性避孕知识知晓率、降低高危流产率以及重复流产率,从而保障女性的生殖健康。本研究结果显示,697 名未婚人工流产女性中,需要避孕咨询的占比为 78.62%、需要避孕知识的占比为 80.06%、避孕知识的需求途径占比第一的为医务人员(74.89%)、认为避孕宣传必要的占比为 87.09%,生殖道感染 379 名,检出率为 54.38%,生殖道感染疾病排在前三的为阴道假丝酵母菌病 142 名(20.37%)、细菌性阴道病 93 名(13.34%)、滴虫性阴道炎 75 名(10.76%);其次为沙眼衣原体感染 60 名(8.60%)、尖锐湿疣 6 名(0.86%)、梅毒 3 名

(0.43%),提示常州市未婚人工流产女性对避孕咨询、避孕知识的需求程度较高,80%以上的女性认为避孕宣传必要,且未婚人工流产女性生殖健康情况并不乐观。因此加强未婚女性生殖保健服务以及生殖健康知识教育,对正确引导生殖健康相关行为具有重要意义。

综上所述,常州市未婚人工流产女性避孕知识正确率较低,其对避孕咨询、避孕知识的需求程度较高,未婚人工流产女性生殖健康状况不容乐观,人流后关爱服务任重道远,临床加强对未婚女性避孕宣传十分必要。

参考文献

- [1] 方巧兰,陈音,吴丹,等. 未婚女性人工流产情况调查[J]. 浙江预防医学,2016,28(1):82-84.
- [2] 奇卓然,李金科,李林慧,等. 成都市未婚女大学生避孕知识认知和行为现状的调查研究[J]. 中国妇幼保健,2020,35(7):1299-1302.
- [3] Teshome A, Wondafrash M, Gashawbeza B, et al. Post-abortion contraceptive adoption in Ethiopia[J]. Int J Gynaecol Obstet, 2021, 154(1):157-161.
- [4] 林向斌,李治亲,黄坚福,等. 海南地区 1 095 例非意愿妊娠人工流产女性流行病学调查分析[J]. 海南医学,2020,31(15):2021-2024.
- [5] 谢莹珊,夏爽,李力. 重庆市大学城地区未婚人工流产女性避孕现状研究[J]. 检验医学与临床,2016,17(1):85-86.
- [6] 郭凌岑,杨月芬. 无锡市 380 例未婚人工流产女性生殖健康状况调查[J]. 现代预防医学,2011,38(18):3668-3669.
- [7] 谢幸,苟文丽. 妇产科学[M]. 第 8 版. 北京:人民卫生出版社,2013:116-118.
- [8] 叶青,蒋巍,周婕. 健康宣教对学生人工流产及避孕方法现状的影响[J]. 实用预防医学,2019,26(1):96-98.
- [9] Haynes MC, Ryan N, Saleh M, et al. Contraceptive knowledge assessment: validity and reliability of a novel contraceptive research tool[J]. Contraception, 2017, 95(2):190-197.
- [10] 张婷婷,周志芳,张文娟,等. 妊娠期生殖道感染对妊娠结局影响的分析[J]. 实用预防医学,2022,29(4):466-468.
- [11] 王巧娥,胡小刚,许海. 湖北孝感地区育龄期女性下生殖道感染现状调查及危险因素分析[J]. 中国性科学,2018,27(10):101-104.
- [12] 刘冬梅,刘鸿雁,王晖,等. 育龄妇女重复人工流产状况及影响因素分析[J]. 中国计划生育学杂志,2019,27(10):1284-1287.
- [13] 雷马香,黄蓓,汪静,等. 未婚女性重复流产的行为特征及其生殖保健知识调查[J]. 中国社会医学杂志,2014,32(4):257-258,259.
- [14] 王一琳,徐红,鲍正娟,等. 流产后关爱服务对未婚人工流产女性焦虑、抑郁评分及避孕效果的影响[J]. 中国计划生育学杂志,2021,29(2):414-416.
- [15] 王一琳,徐红,鲍正娟,等. 流产后关爱服务效果分析[J]. 中国计划生育学杂志,2020,28(9):1498-1500.