

COVID-19 疫情防控措施宣教对肺结核密切接触者防护行为的影响

陈璐¹, 周欢¹, 周桂芝¹, 吴郁美¹, 陈安基², 冯丹¹

1. 湖南省胸科医院, 湖南 长沙 410013; 2. 长沙市妇幼保健院, 湖南 长沙 410007

摘要: **目的** 探讨新型冠状病毒肺炎(coronavirus disease 2019, COVID-19)疫情防控措施宣教对肺结核密切接触者(简称密接者)防护行为效果的影响。 **方法** 选取在湖南省胸科医院就诊的肺结核密接者为调查对象,基线调查选取 2019 年 9—11 月就诊的 900 例密接者,终末调查选取 2020 年 5—7 月就诊的 910 例密接者,两次通过同样自行设计的调查问卷进行调查,对新冠肺炎疫情防控措施宣教前后结核病相关防治知识知晓和防护行为的执行情况进行对比分析。 **结果** 基线调查 900 人,回收有效问卷 879 份,有效率 97.67%;终末调查 910 人,回收有效问卷 906 份,有效率 99.56%。经 COVID-19 疫情防控措施宣教后,结核病相关知识的总知晓率由疫情前的 69.04%(3 641/5 274)提高到疫情后的 83.76%(4 553/5 436) ($\chi^2 = 322.699, P < 0.001$)。疫情后密接者对结核病防护行为的总执行率 83.49%(6 806/8 154) 高于疫情前总执行率 71.38%(5 647/7 911) ($\chi^2 = 336.566, P < 0.001$)。 **结论** COVID-19 疫情防控措施及宣教方式能有效地提高结核病密接者防护相关行为的执行率,增强了传染病的防护意识,值得在呼吸道传染病的健康宣教中推广。

关键词: COVID-19; 防控宣教; 肺结核; 密接者; 防护行为

中图分类号: R193 **文献标识码:** B **文章编号:** 1006-3110(2021)08-0964-03 **DOI:** 10.3969/j.issn.1006-3110.2021.08.017

新型冠状病毒肺炎(coronavirus disease 2019, COVID-19),作为一种新型急性呼吸道传染病,主要流行病学特点为传染性强和聚集性发病。其传播途径与结核病相似,主要为呼吸道飞沫和密切接触传播,所有人群普遍易感^[1]。2019 年 12 月底新冠肺炎疫情突发以后,国家卫生健康委通过多种形式对公众发布了预防工作指南,并指导监督民众加强自我防护,以提高易感人群的防治知识及防护行为,切断疫情扩散和蔓延的渠道,最大限度减少对公众健康造成的危害。本文针对肺结核密接者在新冠肺炎疫情前后结核病防治知识知晓及卫生行为变化情况进行调查,分析疫情防控宣教是否对肺结核密接者的防护行为带来

影响。

1 对象与方法

1.1 研究对象 选取在湖南省胸科医院就诊的肺结核密接者为调查对象,基线调查选取 2019 年 9—11 月就诊的密接者,终末调查选取 2020 年 5—7 月就诊的密接者。排除:①智力低下、神志不清、无正常读写能力;②有精神病史且无沟通能力者;③未签署知情同意书者。共纳入调查对象 1 810 名,其中基线调查 900 例,终末调查 910 例。

1.2 方法

1.2.1 肺结核密接者定义 指在确诊前 3 个月内与活动性肺结核患者居住在同一住宅累计至少 7 d 的人员(既包括使用共同卧室者,也包括仅使用共同的起居室而不使用共同卧室者)^[2]。

1.2.2 问卷调查 参照《中国结核病防治规划实施工作指南》《全国公众结核病防治知识信念行为调查

基金项目: 湖南省自然科学基金,科卫联合项目(项目编号:2019JJ80107);湖南省科技厅科普专项(编号:2019ZK4032)

作者简介: 陈璐(1981—),大学本科,副主任护师,主要从事呼吸重症护理工作。陈安基为共同第一作者。

通讯作者: 冯丹, E-mail: 1670003877@qq.com。

- 分析[J]. 新疆大学学报, 2018, 41(7): 890-892.
- [12] 关倍倍, 陈长香. 社区老年人的睡眠质量及影响因素[J]. 中国老年学杂志, 2020, 40(1): 419-422.
- [13] 曾静, 刘森. 中国社区老年人睡眠质量影响因素的系统评价[J]. 中华流行病学杂志, 2016, 37(12): 1670-1677.
- [14] Jehan S, Masters-Isarilov A, Salifu I, et al. Sleep disorders in post-menopausal women[J]. J Sleep Disord Therap, 2015, 4(5): 1000212.
- [15] 李媛, 杨瑛. 2015 年乌鲁木齐地区城乡老年人睡眠障碍现状及影响因素分析[J]. 实用预防医学, 2019, 26(3): 346-348.

- [16] 刘华. 新疆克拉玛依市老年人睡眠障碍调查[J]. 中国公共卫生杂志, 2014, 30(5): 586-589.
- [17] 尹鹭峰, 高毅东. 脑血管病住院患者睡眠障碍的影响因素分析[J]. 血管与腔内血管外科杂志, 2020, 6(2): 99-102, 107.
- [18] 汤叶舟, 史一凡. 伴不同程度焦虑的抑郁障碍患者睡眠质量与特征分析[J]. 上海交通大学学报(医学版), 2020, 40(3): 333-338.

收稿日期: 2021-02-04

指标定义》《结核病防治核心信息(2016 版)》^[3]及国内外相关文献等自行设计调查问卷,内容包括:调查对象基本情况、结核病防治核心知识和结核病防护行为三个条目。其中基线调查旨在初步了解肺结核密接者对结核病防治知识知晓和防护行为执行的情况。项目组成员进行终末问卷调查,主要掌握经过 COVID-19 疫情防控措施宣教后,肺结核密接者对结核病相关知识水平及防护行为是否有所变化。

1.2.3 新冠肺炎疫情防控期间宣教要点 ①外出佩戴口罩,避免去人群密集的场所,尽量不乘坐公共交通工具,采用自驾或步行方式,减少公共区域的触摸;②勤洗手,洗手时使用流动清水和香皂(洗手液)认真搓洗 30 s,外出回家后应立即洗手,对手机、钥匙等物品用 75%乙醇擦拭消毒^[4];③开窗通风,保证空气流通,居家消毒时,对耐高温的物品可采用消毒柜或开水煮沸 30 min,对住所地面、墙壁、桌、椅等家具台面、门把手、厕所、卫生间等,用含氯消毒剂溶液进行擦拭消毒或喷洒消毒;④不要用手揉眼睛和直接接触口鼻,打喷嚏和咳嗽要使用纸巾遮掩口鼻;⑤饮食规律,饥饱适宜,禁止食用野生动物,多食新鲜蔬菜、瓜果,适量食用禽肉类,荤素搭配,均衡营养,做菜时生、熟分开,生肉类必须充分煮熟;⑥心理状态调控,保持健康的心态、愉悦的心情。可以通过深呼吸、听音乐、与家人朋友线上交流等方式,缓解恐惧、焦虑、紧张等负面情绪,树立起战胜疫情的信心和决心。

1.2.4 质量控制 调查组由 5~6 名成员组成,在调查前培训调查员,并要求对调查对象进行一对一的询问式调查,当场回收问卷,及时进行核查,问卷数据实行双录入对比,核查录入和问卷填写错误。

1.3 统计学方法 采用 Epi Data 3.0 软件建立数据库,应用 SPSS 17.0 软件进行统计学分析,计数资料采用例数(%)表示,采用 χ^2 检验分析 COVID-19 疫情防控措施宣教前后肺结核密接者结核病防治知识、行为差异, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况 基线调查 900 人,回收有效问卷 879 份,有效率 97.67%;终末调查 910 人,回收有效问卷 906 份,有效率 99.56%。基线调查和终末调查两组人口学特征方面比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),见表 1。

2.2 肺结核密接者结核病防治知识知晓率情况 COVID-19 疫情防控措施宣教后结核病防治知识的知晓率明显高于宣教前,差异均有统计学意义($P<$

0.001),见表 2。

表 1 COVID-19 疫情防控措施宣教前后两组人口学特性比较(n)

内容	分类	宣教前	宣教后	χ^2 值	P 值
		(n=879)	(n=906)		
性别	男	488	516	0.374	0.541
	女	391	390		
年龄(岁)	<20	100	92	6.046	0.11
	20~	359	421		
	40~	317	303		
	60~	103	90		
文化程度	小学及以下	126	109	4.359	0.225
	初中	281	273		
	高中或中专	254	268		
	大专及以上	218	256		
长期居住地	城镇	415	461	2.405	0.121
	农村	464	445		

表 2 结核病防治知识 COVID-19 疫情防控措施宣教前后的比较(n,%)

结核病防治知识	宣教前		宣教后		χ^2 值	P 值
	答对数	率(%)	答对数	率(%)		
结核病是传染病吗?	765	87.03	850	93.82	23.859	<0.001
肺结核主要通过下列哪些途径传播	564	64.16	769	84.88	101.239	<0.001
您认为出现下列哪种症状,应该怀疑得了肺结核?	638	72.58	720	79.47	11.630	<0.001
如果怀疑自己得了肺结核,应到哪儿去看病?	595	67.69	828	91.39	155.005	<0.001
肺结核能治好吗?	560	63.70	812	89.62	168.495	<0.001
我国对肺结核的监测和治疗有免费政策吗?	519	59.04	574	63.36	3.493	0.062
合计	3 641	69.04	4 553	83.76	322.699	<0.001

2.3 肺结核密接者结核病防护行为执行率情况 COVID-19 疫情防控措施宣教后结核病防护行为的执行率较宣教前有明显提高,差异均有统计学意义($P<0.001$),见表 3。

表 3 结核病防护行为 COVID-19 疫情防控措施宣教前后的比较(n,%)

结核病防护行为	宣教前		宣教后		χ^2 值	P 值
	执行数	率(%)	执行数	率(%)		
结核病患者的居室需通风?	773	87.94	887	97.90	67.988	<0.001
结核病患者的居室物表如何消毒?	468	53.24	632	69.76	51.454	<0.001
与结核病患者在密切接触时有佩戴口罩吗?	703	79.98	827	91.28	46.550	<0.001
结核病患者的痰液如何处理?	542	61.66	622	68.65	9.615	0.002
结核病患者的餐具如何消毒?	692	78.73	821	90.62	48.851	<0.001
结核病患者是否单独睡一间房间?	592	67.35	717	79.14	31.712	<0.001
接触结核病患者后是否洗手?	670	76.22	810	89.40	54.713	<0.001

续表 3

结核病防护行为	宣教前		宣教后		χ^2 值	P 值
	执行数	率(%)	执行数	率(%)		
结核病患者使用过的被褥、书籍等用品如何消毒?	613	69.74	744	82.12	37.517	<0.001
是否做过增强体质方面事情?	594	67.58	746	82.34	51.958	<0.001
合计	5 647	71.38	6 806	83.47	336.566	<0.001

3 讨 论

肺结核密接者与患者长期处在同一空间,其感染和发病的危险性均比一般人群高^[5],以往的健康宣教忽略了该类人群对结核病的认知水平和自我管理行为。2018 年,全球结核病报告建议要关注感染和发病风险最高的易感人群。COVID-19 与肺结核同属于呼吸道传染病,其传播方式、初期症状及防控手段都有相似之处,尤其在防控措施方面,包括全社会动员,倡导良好的个人预防,例如佩戴口罩、正确洗手,保持社交距离,加强病例隔离治疗和密切接触者管理,交通限制和人员检疫,医疗机构感染控制,加强环境卫生等^[6]。以普及卫生知识、倡导卫生行为为主的健康促进策略均有利于群防群控的落实,有利于疫情控制。COVID-19 疫情发生后国家卫生健康委早期对易感人群充分利用“互联网+”在预警中快速、精准、广泛的优势,同时发挥基层社区(卫生院)网格化管理人员的宣传、督促作用,进行疫情防控措施宣教。2019 年 8 月 30 日,中国互联网络信息中心发布第 44 次《中国互联网络发展状况统计报告》^[7],数据显示,截至 2019 年 6 月,我国网民规模达 8.54 亿。罗琳等^[8]研究表明 97.62% 的公众通过媒体和互联网了解 COVID-19 疫情相关资讯。冯丹等^[9]研究表明公众通过新媒体获得结核病相关知识的占比仅次于通过医务人员处获取途径。新媒体广泛的预警发布渠道提高了公众对疾病的认知和自我管理行为,并将自我管理行为由一种承诺约束行为转变成一种潜意识、规范的行为习惯。借鉴 COVID-19 疫情防控措施及宣教方式能够引导公众对结核病有正确的认识,帮助其树立积极的态度,形成良好的行为^[10],从而改善和规避引起疾病的高危因素,形成较好的自我保健意识,达到有效降低结核病感染的效果^[11]。

本研究中肺结核密接者结核病相关防治知识知晓率较疫情前提高,研究表明,公众对疾病认知越高,其采取健康行为的正确性与及时性越高^[12]。结核病相

关防护行为执行率方面也较 COVID-19 疫情前有明显提高。此结果说明密接者对疾病的高认知、端正的态度是防护行为的主要影响因素,如“与肺结核患者密切接触时佩戴口罩”较疫情前提升,提升效果最显著的为“结核病人的居室物表如何消毒?”疫情后提升了 16.52%。这说明 COVID-19 疫情防控措施及宣教方式起到较好的效果。相关知识知晓率的提高,对呼吸道传染病的发病诱因、常见症状、传播途径知晓后,自我防护意识增强,防护行为执行率有了显著提升。

综上所述, COVID-19 疫情防控措施及宣教方式能有效地提高结核病密接者的防护相关行为的执行率,增强了传染病的防护意识,对控制传染病的传播有着重要的意义,值得在呼吸道传染病的健康宣教中推广。

参考文献

[1] 尹进,宋江南,高琼,等. 精准防护—口罩的有效使用及处理[J]. 实用预防医学,2020,27(4):403-405.

[2] 李捷,王黎霞,戚君,等. 活动性肺结核患者家庭密切接触者结核病防治核心信息知晓情况调查[J]. 中国防痨杂志,2015,37(10):1035-1041.

[3] 国家卫生和计划生育委员会办公厅. 关于印发百千万志愿者结核病防治知识传播活动工作方案和结核病防治核心信息及知识要点的通知[Z]. 2016-04-11.

[4] 傅乔,吴宏. 浅谈不同人群新冠肺炎的社区防控管理[J]. 上海医药,2020,41(3):11-14.

[5] 李红媛,唐贵祥,廖小文. 影响涂阳结核病人密切接触者筛查相关因素分析[J]. 实用预防医学,2016,23(1):86-88.

[6] 刘源,张恒娇,孙倩莱,等. 公众对新型冠状病毒肺炎疫情防控措施知识、态度、行为的网络调查情况分析[J]. 实用预防医学,2020,27(7):772-775.

[7] 翟瑜菲,冯华诺,林国天,等. “互联网+”时代新冠肺炎防控策略[J]. 海南医学院学报,2020,26(11):801-803.

[8] 罗琳,曾晓进,廖欣,等. 新冠肺炎疫情期公众疾病认知、应对方式及锻炼行为调查[J]. 中国公共卫生,2020,36(2):156-159.

[9] 冯丹,冯妮,万燕萍,等. 结核病密切接触者获取结核病相关防治信息途径的分析[J]. 湖南师范大学学报(医学版),2020,17(4):21-23.

[10] 苏宁,朱瑞,于建平,等. 北京市涂阳肺结核患者健康教育效果分析[J]. 实用预防医学,2017,24(3):265-268.

[11] 王景民. 结核病健康教育模式对结核防治影响研究分析[J]. 中国卫生标准管理,2015,6(18):19-20.

[12] 徐明川,张悦. 首批抗击新型冠状病毒感染肺炎的临床一线支援护士的心理状况调查[J]. 护理研究,2020,34(3):1-3.

收稿日期:2020-11-02