

北京市 15~24 岁未婚青少年高危性行为调查研究

张妍, 韩历丽, 高丽丽, 张月, 沈洁

首都医科大学附属北京妇产医院北京妇幼保健院, 北京 100026

摘要: **目的** 了解北京市 15~24 岁未婚青少年高危性行为的现状以及相关危险因素, 为制定有针对性的干预措施提供依据。 **方法** 在“北京市关爱青少年生殖健康综合防治项目”的四个试点区采用方便抽样的方法调查 15~24 岁未婚青少年共 1 354 名。采用自行设计的问卷调查青少年的一般情况和性行为情况, 分析高危性行为的相关因素。 **结果** 未婚青少年性行为发生率为 16.3%。在有性行为的青少年中, 高危性行为发生率为 51.1%。其中, 最近一次性行为中, 10.7% 的青少年未采取避孕措施, 16.8% 的青少年采用低效避孕措施。48.2% 的青少年表示性行为中避孕药具使用频率低。12.3% 的青少年有过意外妊娠史。20.2% 的青少年发生过多性伴行为。多因素分析结果显示, 首次性行为年龄小于 18 岁是青少年高危性行为的危险因素 ($OR=3.737, 95\%CI: 1.804\sim 7.740$)。 **结论** 青少年高危性行为发生率较高, 首次性行为年龄低是发生高危性行为的危险因素。高校和社区应加强青少年的性与生殖健康教育, 推迟首次性行为年龄, 减少青少年高危性行为的发生。

关键词: 未婚青少年; 高危性行为; 危险因素

中图分类号: R161.5 文献标识码: A 文章编号: 1006-3110(2020)10-1189-04 DOI: 10.3969/j.issn.1006-3110.2020.10.009

High-risk sexual behavior among unmarried adolescents aged 15–24 years in Beijing

ZHANG Yan, HAN Li-li, GAO Li-li, ZHANG Yue, SHEN Jie

Beijing Obstetrics and Gynecology Hospital Affiliated to Capital Medical University, Beijing Maternal
and Child Health Care Hospital, Beijing 100026, China

Corresponding author: SHEN Jie, E-mail: shenjielujun96@126.com

Abstract: **Objective** To understand the current status of high-risk sexual behavior and its related risk factors among unmarried adolescents aged 15–24 years in Beijing so as to provide a basis for formulating targeted intervention measures.

Methods The convenience sampling method was used to select 1,354 unmarried adolescents aged 15–24 years in four pilot districts implemented the Comprehensive Prevention and Treatment Project for Caring for Beijing Adolescents' Reproductive Health. Self-designed questionnaires were employed to survey the adolescents' general information and sexual behavior, and then the factors related to high-risk behavior were analyzed. **Results** The incidence rate of sexual behavior among the unmarried adolescents was 16.3%. Among the adolescents with sexual experience, the incidence rate of high-risk sexual behavior was 51.1%. As for the last sexual encounter, 10.7% of the adolescents reported no contraception, and 16.8% reported using inefficient contraception. 48.2% of the adolescents reported low frequency of contraception usage. 12.3% of the adolescents had an experience of unintended pregnancy, and 20.2% had multiple sexual partners. Multivariate analysis results showed that sexual behavior debut under 18 years old was the risk factor for adolescents' high-risk sexual behavior ($OR=3.737, 95\%CI: 1.804-7.740$).

Conclusions The incidence rate of high-risk sexual behavior in the adolescents was high, and initiating sexual activity at an early age was the risk factor for occurring high-risk sexual behavior. Universities and communities should strengthen the education about sexual and reproductive health among adolescents so as to delay the age of first sexual behavior and decline the occurrence of high-risk sexual behavior.

Key words: unmarried adolescent; high-risk sexual behavior; risk factor

青少年时期是身心迅速发展的特殊时期,一方面生殖系统逐渐发育和成熟,产生性需求并具备生育能

基金项目:北京市社会科学基金项目(16JYB009)

作者简介:张妍(1986-),女,博士研究生,医师,主要从事妇女保健工作。

通信作者:沈洁, E-mail: shenjielujun96@126.com。

力;另一方面知识不断增加,思想逐步成熟,世界观、人生观、价值观逐渐建立。在这一时期,若不进行正确引导,青少年易发生避孕方法不当、意外妊娠、多性伴等高危性行为,危害青少年的身心健康甚至影响青少年未来的发展^[1]。本研究重点关注 15~24 岁未婚青少年,这一年龄段的青少年,大多处于走出家庭、走向社

会的转折点,如外出求学、打工等,是易发生性与生殖健康问题的高危人群。通过调查这一年龄段青少年高危性行为的现状及相关危险因素,有助于相关部门采取有针对性的健康教育措施,帮助青少年平稳度过这一特殊时期,为未来的发展奠定良好基础。

1 对象与方法

1.1 对象 研究对象来自“北京市关爱青少年生殖健康综合防治试点项目”。该项目于 2015 年 9 月—2016 年 7 月,在北京市西城区、丰台区、房山区和平谷区四个试点区实施。每个区通过方便抽样的方法选择一所大学及一个流动人口密集的工作场所。调查对象为年龄 15~24 岁,婚姻状况为未婚,自愿参与本研究的青少年。流动人口的定义为,离开户籍所在地到其他地方居住时间超过 6 个月的居民^[2]。在每所大学大一至大四分别随机抽取一个班,对符合条件的学生进行调查,每个工作场所符合条件的青少年全部接受调查。

1.2 方法

1.2.1 调查工具 采用自行设计的调查问卷进行调查。问卷内容主要包括调查对象的一般情况以及高危性行为相关情况。

1.2.2 调查方法 在现场由统一培训的调查员向调查对象讲解问卷的填写方法和注意事项,然后由调查对象独立完成问卷填写,填写完毕后由调查员现场回收问卷。

1.2.3 相关定义 高危性行为包括:性行为中不采取避孕措施或采取低效避孕措施、避孕药具使用频率低、意外妊娠史、多性伴行为,曾发生上述行为中任意一种,即为有过高危性行为。低效避孕措施指安全期避孕、体外排精、紧急避孕药。避孕药具使用频率低指性行为中从不或很少使用避孕药具。意外妊娠史指自己曾意外怀孕或使他人意外怀孕。多性伴指 6 个月内有 2 个以上的性伴侣。

1.3 统计学分析 采用 Epi Data 3.0 软件进行数据录入,SPSS 13.0 软件进行统计分析。统计学描述主要进行率和构成比的计算。采用单因素 χ^2 检验和多因素 logistic 回归分析的方法对高危性行为的相关因素进行分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 基本情况 本次调查共发放问卷 1 463 份,回收有效问卷 1 354 份,问卷有效回收率 92.5%。其中男性占 58.3%,女性占 41.7%。年龄以 18~24 岁居多,

占 96.5%,15~17 岁的未成年人占 3.5%。户籍所在地为城市的青少年占 55.8%,农村青少年占 44.2%。恋爱状况以无恋爱对象的居多,占 67.1%,恋爱未同居的占 27.5%,恋爱已同居的占 5.5%。人群特征以大学生居多,占 79.0%,流动青少年占 21.0%。

2.2 性行为状况 在接受调查的未婚青少年中,221 人表示有过性行为,发生率为 16.3%。在有过性行为的青少年中,高危性行为发生率为 51.1%。其中,首次性行为年龄为 18 岁以下的占 28.8%。最近一次性行为中,10.7%的青少年未采取避孕措施,16.8%的青少年选择了安全期避孕、体外排精或紧急避孕药等低效避孕措施。在性行为中避孕药具使用频率高的青少年仅占 33.9%,而避孕药具使用频率低的青少年占 48.2%。有意外妊娠史的青少年占 12.3%。发生多性伴行为的比例为 20.2%,见表 1。

表 1 北京市 15~24 岁未婚青少年性行为状况($n=221$)

项目	例数	构成比(%)
首次性行为年龄(岁)		
<18	63	28.8
≥18	156	71.2
最近一次性行为采取的避孕措施		
未避孕	23	10.7
低效避孕措施	36	16.8
高效避孕措施	141	65.9
其他 ^a	14	6.5
避孕药具使用频率		
低	81	48.2
中	30	17.9
高	57	33.9
意外妊娠史		
有	27	12.3
无	193	87.7
多性伴		
是	34	20.2
否	134	79.8

注:部分项目有缺失值,a 其他包括说不清、保密等。

2.3 高危性行为的相关因素 单因素分析结果显示,青少年目前的年龄越小,高危性行为发生率越高;首次性行为年龄小于 18 岁的青少年,高危性行为发生率高于首次性行为年龄为 18 岁及以上的青少年,差异有统计学意义($P<0.05$)。从数值上看,男性青少年、大学生群体、城市青少年和无恋爱对象的青少年高危性行为发生率较高,但差异无统计学意义($P>0.05$),

见表 2。

表 2 北京市 15~24 岁未婚青少年
高危性行为的单因素分析(n, %)

项目	发生高危性行为		χ^2 值	P 值
	是(n=113)	否(n=108)		
性别			0.910	0.340
男	82(53.2)	72(46.8)		
女	31(46.3)	36(53.7)		
年龄(岁)			5.982	0.014 ^a
15~	20(62.5)	12(37.5)		
19~	44(58.7)	31(41.3)		
21~	29(44.6)	36(55.4)		
23~	20(40.8)	29(59.2)		
人群特征			2.734	0.098
大学生	78(55.3)	63(44.7)		
流动人口	35(43.8)	45(56.3)		
户籍			2.246	0.134
城市	71(55.9)	56(44.1)		
农村	42(45.7)	50(54.3)		
恋爱情况			1.143	0.565
无恋爱对象	40(56.3)	31(43.7)		
恋爱未同居	45(48.4)	48(51.6)		
恋爱已同居	28(49.1)	29(50.9)		
首次性行为年龄(岁)			19.483	<0.001
<18	47(74.6)	16(25.4)		
≥18	65(41.7)	91(58.3)		

注:部分项目有缺失值;a 趋势 χ^2 检验。

进一步进行多因素 logistic 回归分析,以是否发生高危性行为作为因变量,性别、年龄、人群特征、户籍、恋爱状况和首次性行为年龄作为自变量,结果显示:首次性行为年龄小于 18 岁,是发生高危性行为的危险因素($OR=3.737,95\%CI:1.804\sim7.740$),见表 3。

表 3 北京市 15~24 岁未婚青少年
高危性行为的 logistic 回归分析

自变量(参照)	B	SE	Wald χ^2 值	P 值	OR(95%CI)
性别(男)					
女	-0.010	0.316	0.001	0.977	0.990(0.488~2.008)
年龄	-0.174	0.173	1.017	0.313	0.841(0.600~1.178)
人群特征(流动人口)					
大学生	-0.130	0.390	0.111	0.739	0.878(0.408~1.889)
户籍(城市)					
农村	-0.324	0.313	1.070	0.301	0.723(0.391~1.336)
恋爱情况(无恋爱对象)					
恋爱未同居	-0.271	0.341	0.633	0.426	0.763(0.391~1.487)
恋爱已同居	-0.194	0.393	0.243	0.622	0.823(0.381~1.782)
首次性行为年龄(岁)(≥18)					
<18	1.318	0.371	12.590	<0.001	3.737(1.804~7.740)

3 讨 论

本次调查北京市未婚青少年性行为发生率为 16.3%。李慧等^[3]报道,以往北京地区青少年性行为发生率为 5.9%。冯永亮等^[4]调查上海市未婚青少年性行为发生率为 12.7%。本研究结果反映目前北京地区青少年性行为发生率较高,应引起重视。青少年由于身心发育不成熟,缺乏生殖健康知识且行为易冲动,发生性行为时往往缺乏自我保护。从本研究结果

可见,在有过性行为的青少年中,发生过避孕不当、意外妊娠、多性伴等高危性行为的青少年高达 51.1%,高危性行为问题已成为威胁青少年身心健康发展的重要问题。

调查还发现 10.7%的青少年在最近一次性行为中未采取避孕措施,16.8%的青少年采取低效避孕措施。广东某市调查结果显示,最近一次性行为中,未避孕或采取低效避孕措施的青少年约 1%~3%^[5]。天津、陕西等地的研究结果显示,未婚青少年低效避孕措施使用率约 12.2%^[6]。本研究结果高于上述两地的研究结果。本研究中,48.2%的青少年表示性行为中避孕药具使用频率低。张鹏等^[7]对亚洲三地未婚青少年调查显示,在性行为中避孕药具使用频率低的青少年占 13.9%~25.5%。本次调查结果高于以往研究结果。避孕措施使用不当,不仅会增加艾滋病和其他性传播疾病感染的机会,而且是导致意外妊娠的重要因素,是威胁青少年的身心健康的巨大隐患^[8]。本次调查结果反映了青少年缺乏避孕相关知识以及对科学避孕重要性的认识,急需加强健康教育。郭帅军等^[9]通过 meta 分析发现大陆青少年妊娠发生率为 15.1%,对比本次调查结果,目前北京地区青少年妊娠发生率未见明显下降。未婚青少年妊娠,绝大多数以人工流产为结局,易出现生殖道感染、继发不孕等生殖健康问题;在这一过程中,青少年承受的心理压力,易导致焦虑、恐惧等情绪问题,甚至诱发心理疾病,对青少年的身心健康造成巨大伤害^[10]。对于已经发生意外妊娠的青少年,学校和社区要给予及时适当的关爱,帮助青少年平稳过渡,最大程度地减少意外妊娠对青少年身心的损害。以往研究发现青少年多性伴发生率为 33.2%^[9],本次调查多性伴行为发生率虽略有下降,但仍占有过性行为青少年的五分之一。多性伴行为不仅是造成性传播疾病的重要危险因素,而且不利于青少年未来的发展^[11]。发生多性伴行为的青少年性观念开放,性道德意识薄弱,若不正确引导,将影响未来婚姻家庭的建立,甚至影响社会的稳定^[12]。因此,对此类青少年,应加强性道德与性伦理的教育,树立对家庭和社会的责任感,帮助他们纠正此类行为。

多因素分析结果显示,青少年高危性行为的发生主要与首次性行为的年龄有关,与以往研究结果一致^[13-14]。过早开始性行为,青少年往往出于好奇、冲动或受人引诱、胁迫,缺乏充分的知识准备和心理准备,不仅对自身的生殖健康造成威胁,更会对心理健康造成危害^[15]。在这种情况下,不利于青少年建立正确的性观念,进而导致在之后的生活中更容易出现高危