

# 2014 年贵州省安顺市西秀区主要慢性病患病现状及相关因素调查

蒋有琴, 庞芬, 鲍优丽, 郭洪海, 宋正文, 黄霞

安顺市西秀区疾病预防控制中心, 贵州 安顺 561000

**摘要:** **目的** 了解贵州省安顺市西秀区主要慢性病患病率及影响因素, 为开展慢性病防治工作提供依据。 **方法** 采用多阶段整群随机抽样的方法, 随机抽取 6 个乡(镇、办)24 个行政村 1 208 个居民户 1 208 人, 采用统一的调查表进行问卷调查, 开展包括身高、体重、腰围和血压的身体测量, 进行空腹血糖、血脂检测, 应用西秀区 2014 年统计局人口数据进行标化率, 采用  $\chi^2$  检验进行率的比较。 **结果** 西秀区 18 岁以上居民吸烟率、过量饮酒率、高脂饮食率、高盐饮食率、运动不足率分别是 31.37%、11.09%、83.77%、67.96%、7.62%; 超重率、肥胖率及向心性肥胖率分别是 26.66%、7.86%、28.31%, 标化率分别是 25.92%、7.20%、23.53%; 高血压、糖尿病、血脂异常的患病率分别是 27.15%、4.72%、23.68%, 标化率分别是 21.25%、3.59%、20.86%。调查发现不吸烟者向心性肥胖率显著高于吸烟者 ( $P < 0.001$ ); 过量饮酒者高血压患病率显著高于不过量饮酒者 ( $P < 0.01$ ); 正常饮食者血脂异常患病率显著高于高脂饮食者 ( $P < 0.05$ ); 运动不足者肥胖率、高血压患病率显著高于达到运动量者 ( $P < 0.05$ )。 **结论** 西秀区主要慢性病患病率已处于较高水平, 应加强全人群及重点人群的慢性病防治工作。

**关键词:** 慢性病; 患病现状; 相关因素; 调查

**中图分类号:** R181.3<sup>+</sup>7 **文献标识码:** B **文章编号:** 1006-3110(2017)05-0593-04 **DOI:** 10.3969/j.issn.1006-3110.2017.05.023

**作者简介:** 蒋有琴(1970-), 女, 贵州安顺人, 学士, 主任医师, 研究方向: 慢性传染病与慢性非传染性疾病防治, E-mail: scdcjcb@163.com。

外, 家庭因素也起重要参与作用。潘晓芬等<sup>[13]</sup>报道, 年龄大、父母关系差是 PEN 儿童出现心理障碍的重要原因。因此, 相关部门可从网络、电视、发放宣传册等方面重视对 PEN 相关知识的宣传, 组织健康讲座, 提高家长、幼儿园教师对 PEN 的认识, 纠正其错误认知, 及时就医; 多关心、关注儿童心理, 改变训斥、打骂等教养方式, 多与其谈心, 创造良好的家庭环境, 改善其心理状态, 必要时可咨询专业心理医生<sup>[14]</sup>。

综上所述, 儿童 PEN 发生率较高, 随着年龄的增大而下降, 以夜间遗尿为主, 大部分存在夜间难以唤醒、夜间从不自行起床排尿。PEN 就诊率较低, 但多数儿童会伴随不同程度的心理障碍, 发生率随着年龄增大而上升。

## 参考文献

- [1] 彭振居, 范美丽, 王广新, 等. 儿童遗尿症与隐性脊柱裂的关系及其临床意义[J]. 中国妇幼保健, 2012, 27(18): 2774-2775.
- [2] 彭振居, 范美丽, 伊长英, 等. 小儿遗尿症 668 例临床分析[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2013, 10(1): 42-44.
- [3] Hashem M, Morteza A, Mohammad K, et al. Prevalence of nocturnal enuresis in school aged children: the role of personal and parents related socio-economic and educational factors[J]. Iran J Pediatr, 2013, 23(1): 59-64.
- [4] Nørgaard JP, vanGool JDvan, Hjalms K, et al. Standardization and

definitions in lower urinary tract dysfunction in children. International Children's Continence Society[J]. Br J Urol, 1998, 81(1): 1-16.

- [5] Ramírez-Backhaus M, Martínez AE, Arlandis GS, et al. Prevalence of nocturnal enuresis in the Valencian Community. Pediatric section of the National Incontinence Survey. The EPICC Study[J]. Actas Urol Esp, 2009, 33(9): 1011-1018.
- [6] 沈颖, 刘小梅. 儿童遗尿症的诊治进展[J]. 北京医学, 2013, 35(1): 33-35.
- [7] 吕麟亚, 李旭良, 何大维, 等. 小儿原发性遗尿症治疗方法选择及疗效评价[J]. 中华小儿外科杂志, 2003, 24(4): 326-328.
- [8] 班彩霞, 陈伟平, 贝为武, 等. 南宁市 5~6 岁儿童遗尿症的流行病学调查[J]. 广西医学, 2015, 37(6): 840-841.
- [9] 王爱华, 廖鸣慧, 刘小梅, 等. 遗尿症儿童情绪状态及其影响因素分析[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2016, 31(2): 136-139.
- [10] 周蔚然, 刘小梅, 沈颖, 等. 儿童原发性遗尿症发病机制的研究进展[J]. 中华实用儿科临床杂志, 2013, 28(23): 1828-1830.
- [11] Joinson C, Heron J, Emond A, et al. Psychological problems in children with bedwetting and combined (day and night) wetting: a UK population-based study[J]. J Pediatr Psychol, 2007, 32(5): 605-616.
- [12] 邓会英, 高岩, 叶红, 等. 干床训练和弥凝治疗儿童原发性遗尿症的临床观察[J]. 实用医学杂志, 2008, 24(11): 1928-1930.
- [13] 潘晓芬, 雷辛衍, 林国模, 等. 6~11 岁原发性遗尿症儿童心理行为问题及相关因素研究[J]. 中国儿童保健杂志, 2016, 24(5): 525-528.
- [14] 庄艳云, 邱惠仙, 叶丽芹, 等. 家庭护理干预对小儿原发性遗尿症的疗效观察[J]. 医学临床研究, 2013, 30(6): 1242-1243.

收稿日期: 2016-12-16

随着人民群众生活水平的提高,生活方式的改变,慢性非传染性疾病(以下简称慢性病)的危害日益严重。我国东部发达地区对慢性病及其相关因素的研究颇多,但在中西部地区研究较少,尤其是贵州省安顺市尚无此方面研究,没有相应的研究结果指导慢性病防控工作。为此,安顺市西秀区于 2013 年申报贵州省卫生厅科技项目《西秀区慢性病及其相关危险因素研究》(gzwkj2013-1-087)并获得立项,在全市率先开展此项工作,可望为全省、全市的慢性病防控工作提供参考。

1 对象与方法

1.1 调查对象 数据来源于西秀区慢性病及其危险因素调查,调查对象为南街办、东关办、七眼桥镇等 6 个乡镇办 18 岁及以上常住居民 1 208 人。

1.2 抽样方法 采用多阶段整群随机抽样的方法,第一阶段:在全区范围随机抽取 6 个乡镇/街道,第二阶段:在每个乡镇/街道随机抽取 4 个行政村/居委会,第三阶段:在每个行政村/居委会随机抽取 50 户,第四阶段:在每个抽中的居民户内,采用 KISH 表法随机抽取 18 岁及以上常住居民 1 人。

1.3 质量控制 调查前进行预调查,按照统一标准对调查者进行严格培训,质控员对调查结果进行二次核查。问卷调查表是根据国家《慢病综合防控示范区慢性病及其危险因素监测工作技术方案》制订,使用统一的经校对的身高计、体重秤、腰围尺、血压计进行身体测量,使用统一的血糖、血脂检测试剂;由取得资质的区疾控中心实验室开展检测;数据处理采取双录入。

1.4 诊断标准与指标定义 高血压患者包括既往高血压患者及新诊断高血压患者,诊断标准为收缩压 $\geq 140$  mmHg 和(或)舒张压 $\geq 90$  mmHg;糖尿病患者包括既往糖尿病患者及新诊断糖尿病患者,诊断标准为空腹血糖 $\geq 7.0$  mmol/L;血脂异常包括既往高血脂患者及新诊断高血脂患者(甘油三酯和/或总胆固醇升高),高甘油三酯诊断标准为空腹 $>2.3$  mmol/L,高总胆固醇诊断标准为空腹 $>5.17$  mmol/L;以  $28 < BMI \leq 24$  为超重, $BMI \geq 28$  为肥胖;以男性腰围大于 90 cm、

女性腰围大于 80 cm 为向心性肥胖。过量饮酒是指一周内有 4 d 及以上的日子饮酒或一周总饮酒量 20 个标准饮酒单位以上;高脂饮食是指人均日摄油量 $>25$  g;高盐饮食是指人均日摄盐量 $>6$  g;运动不足是指一周劳动 MET $<600$ 。

1.5 统计分析方法 采用 SPSS19.0 软件对资料进行分析处理,标化率应用西秀区 2014 年统计局人口数据进行计算,采用 $\chi^2$  检验进行比较, $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 调查对象的基本情况 共对 6 个乡镇(街道) 1 208 人进行问卷调查、身体测量及实验室检查,其中男性 451 人,女性 757 人,调查对象与西秀区标准化 18 岁以上人群年龄、地区分布特征比较见表 1。

从表 1 可知,调查对象地区分布与西秀区实际情况基本一致,年龄分布与实际水平有一定差距,结合调查对象男女数量差别大,指标需进行年龄性别标准化计算。

2.2 慢性病主要行为危险因素的流行水平 调查 1 208 人中,吸烟率、过量饮酒率、高脂饮食率、高盐饮食率、运动不足率分别是 31.37%、11.09%、83.77%、67.96%、7.62%。见表 2。

表 1 调查对象与西秀区标准化 18 岁以上人群年龄、地区分布特征比较表

| 人群特征    |     | 标准化 18 岁以上人群 |        | 调查对象  |        |
|---------|-----|--------------|--------|-------|--------|
|         |     | 人口数          | 构成比(%) | 人口数   | 构成比(%) |
| 年龄分布(岁) | 18~ | 261 001      | 57.61  | 405   | 33.53  |
|         | 45~ | 112 798      | 24.9   | 480   | 39.73  |
|         | 60~ | 79 258       | 17.49  | 323   | 26.74  |
| 地区分布    | 城区  | 144 492      | 31.89  | 393   | 32.53  |
|         | 郊区  | 173 113      | 38.21  | 411   | 34.02  |
|         | 农村  | 135 452      | 29.90  | 404   | 33.45  |
| 合计      |     | 453 057      | 100.00 | 1 208 | 100.00 |

注:城区是以区政府所在地为中心的 6 个办事处,郊区是距区政府所在地 30 km 以内的 6 个乡镇,农村是距区政府所在地 30 km 以外的 8 个乡镇。

表 2 西秀区慢性病主要行为危险因素流行水平分人群特征统计表

| 危险因素 | 人数    | 率(%)  | 分性别率(%) |       |            |       | 分年龄率(%) |       |       |            |       | 分地区率(%) |       |       |            |       |
|------|-------|-------|---------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|------------|-------|---------|-------|-------|------------|-------|
|      |       |       | 男性      | 女性    | $\chi^2$ 值 | P 值   | 18~岁组   | 45~岁组 | 60~岁组 | $\chi^2$ 值 | P 值   | 城区      | 郊区    | 农村    | $\chi^2$ 值 | P 值   |
| 吸烟   | 379   | 31.37 | 79.82   | 2.51  | 784.598    | 0.000 | 26.17   | 34.17 | 33.75 | 7.671      | 0.022 | 23.41   | 32.85 | 37.62 | 19.321     | 0.000 |
| 过量饮酒 | 134   | 11.09 | 24.17   | 3.30  | 124.770    | 0.000 | 6.91    | 12.08 | 14.86 | 12.300     | 0.002 | 10.69   | 7.06  | 15.59 | 15.157     | 0.001 |
| 高脂饮食 | 1 012 | 83.77 | 87.80   | 81.37 | 8.599      | 0.003 | 86.42   | 83.54 | 80.80 | 4.200      | 0.122 | 79.64   | 95.38 | 75.99 | 63.649     | 0.000 |
| 高盐饮食 | 821   | 67.96 | 74.28   | 64.20 | 13.185     | 0.000 | 60.49   | 71.25 | 72.45 | 15.740     | 0.000 | 65.39   | 66.91 | 71.53 | 3.767      | 0.152 |
| 运动不足 | 92    | 7.62  | 8.87    | 6.87  | 1.607      | 0.205 | 7.90    | 4.79  | 11.46 | 12.255     | 0.002 | 4.83    | 2.43  | 15.59 | 56.560     | 0.000 |

续表 2

| 危险因素 | 分民族率(%) |       |            |       | 分文化程度率(%) |       |            |       | 分职业率(%) |        |        |       |       |       |            |       |
|------|---------|-------|------------|-------|-----------|-------|------------|-------|---------|--------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
|      | 汉族      | 其它民族  | $\chi^2$ 值 | $P$ 值 | 初中及以下     | 高中及以上 | $\chi^2$ 值 | $P$ 值 | 农民      | 商业服务人员 | 国家公职人员 | 其他劳动者 | 家务及待业 | 离退休人员 | $\chi^2$ 值 | $P$ 值 |
| 吸烟   | 31.67   | 28.30 | 0.509      | 0.475 | 30.40     | 38.85 | 4.076      | 0.043 | 30.97   | 37.25  | 41.11  | 33.63 | 22.06 | 33.93 | 10.757     | 0.056 |
| 过量饮酒 | 11.34   | 8.49  | 0.798      | 0.372 | 10.10     | 18.71 | 9.229      | 0.002 | 11.55   | 7.84   | 21.11  | 7.96  | 6.62  | 8.93  | 14.015     | 0.016 |
| 高脂饮食 | 84.57   | 75.47 | 5.893      | 0.015 | 83.72     | 84.17 | 0.018      | 0.892 | 82.55   | 84.31  | 82.22  | 91.15 | 85.29 | 83.93 | 5.771      | 0.329 |
| 高盐饮食 | 66.88   | 79.25 | 6.792      | 0.009 | 67.54     | 71.22 | 0.766      | 0.381 | 65.22   | 76.47  | 72.22  | 65.49 | 72.79 | 83.93 | 13.405     | 0.020 |
| 运动不足 | 7.44    | 9.43  | 0.546      | 0.460 | 8.23      | 2.88  | 5.012      | 0.025 | 7.61    | 13.73  | 4.44   | 5.31  | 6.62  | 14.29 | 8.580      | 0.127 |

从表 2 可见,按性别分布,吸烟率、过量饮酒率、高脂饮食率、高盐饮食率男性高于女性( $P<0.01$ );按年龄分布,吸烟率、过量饮酒率、高盐饮食率、运动不足率各年龄组之间差异有统计学意义( $P<0.05$ ),吸烟率以 45~岁组最高,过量饮酒率、高盐饮食率、运动不足率以 60~岁组最高;按地区分布,吸烟率、过量饮酒率、高脂饮食率、运动不足率各地区之间差异有统计学意义( $P<0.01$ ),吸烟率、过量饮酒率、运动不足率以农村最高,高脂饮食率以郊区最高;按民族分布,高脂饮食率汉族高于其它民族,高盐饮食率其它民族高于汉族( $P<0.05$ );按文化程度分布,吸烟率、过量饮酒率高学历者高于低学历者,运动不足率低学历者高于高学历者( $P<0.05$ );按职业分布,过量饮酒率、高盐饮食率不同职业差异有统计学意义( $P<0.05$ ),过量饮酒率以国家公职人员最高,高盐饮食率以离退休人员最高。

2.3 超重、肥胖、向心性肥胖、高血压、糖尿病、血脂异常等主要慢性病的检出情况 调查 1 208 人中,超重率、肥胖率及向心性肥胖率分别是 26.66%、7.86%、28.31%,标化率分别是 25.92%、7.20%、23.53%;高血压、糖尿病、血脂异常的患病率分别是 27.15%、4.72%、23.68%,标化率分别是 21.25%、3.59%、20.86%。见表 3。

表 4 西秀区主要慢性病分人口学特征分布情况统计表

| 主要慢性病 | 分性别患病率(%) |       |                  |       | 分年龄患病率(%)   |       |                  |                  |           | 分地区患病率(%) |        |       |                  |       |                  |       |
|-------|-----------|-------|------------------|-------|-------------|-------|------------------|------------------|-----------|-----------|--------|-------|------------------|-------|------------------|-------|
|       | 男性        | 女性    | χ <sup>2</sup> 值 | P 值   | 18~岁组       | 45~岁组 | 60~岁组            | χ <sup>2</sup> 值 | P 值       | 城区        | 郊区     | 农村    | χ <sup>2</sup> 值 | P 值   |                  |       |
| 超重    | 25.50     | 27.34 | 0.493            | 0.483 | 24.20       | 29.79 | 25.08            | 4.078            | 0.130     | 29.01     | 28.22  | 22.77 | 4.745            | 0.093 |                  |       |
| 肥胖    | 5.32      | 9.38  | 6.422            | 0.011 | 6.91        | 8.96  | 7.43             | 1.382            | 0.501     | 10.43     | 8.76   | 4.46  | 10.512           | 0.005 |                  |       |
| 向心性肥胖 | 13.30     | 37.25 | 79.864           | 0.000 | 22.22       | 30.63 | 32.51            | 11.467           | 0.003     | 37.40     | 22.87  | 25.00 | 24.187           | 0.000 |                  |       |
| 高血压   | 27.72     | 26.82 | 0.116            | 0.734 | 9.88        | 28.75 | 46.44            | 122.476          | 0.000     | 37.66     | 19.71  | 24.50 | 34.880           | 0.000 |                  |       |
| 糖尿病   | 6.21      | 3.83  | 3.553            | 0.059 | 0.99        | 5.42  | 8.36             | 22.581           | 0.000     | 7.63      | 2.68   | 3.96  | 11.757           | 0.003 |                  |       |
| 血脂异常  | 22.17     | 24.57 | 0.899            | 0.343 | 16.05       | 24.17 | 32.51            | 27.043           | 0.000     | 40.97     | 16.06  | 14.60 | 96.621           | 0.000 |                  |       |
| 主要慢性病 | 分民族患病率(%) |       |                  |       | 分文化程度患病率(%) |       |                  |                  | 分职业患病率(%) |           |        |       |                  |       |                  |       |
|       | 汉族        | 其它民族  | χ <sup>2</sup> 值 | P 值   | 初中及以下       | 高中及以上 | χ <sup>2</sup> 值 | P 值              | 农民        | 商业服务人员    | 国家公职人员 | 其他劳动者 | 家务及待业            | 离退休人员 | χ <sup>2</sup> 值 | P 值   |
| 超重    | 27.04     | 22.64 | 0.958            | 0.328 | 27.03       | 23.74 | 0.683            | 0.409            | 26.12     | 19.61     | 28.89  | 28.32 | 23.53            | 41.07 | 8.431            | 0.134 |
| 肥胖    | 8.26      | 3.77  | 2.683            | 0.101 | 8.42        | 3.60  | 3.947            | 0.047            | 7.35      | 9.80      | 3.33   | 3.54  | 13.24            | 16.07 | 16.631           | 0.005 |
| 向心性肥胖 | 28.58     | 25.47 | 0.462            | 0.497 | 27.97       | 30.94 | 0.533            | 0.465            | 24.80     | 25.49     | 31.11  | 30.09 | 40.44            | 41.07 | 19.696           | 0.001 |
| 高血压   | 27.50     | 23.58 | 0.748            | 0.387 | 28.16       | 19.42 | 4.742            | 0.029            | 25.46     | 23.53     | 24.44  | 19.47 | 36.03            | 51.79 | 27.747           | 0.000 |
| 糖尿病   | 4.90      | 2.83  | 0.922            | 0.337 | 4.86        | 3.60  | 0.439            | 0.507            | 3.02      | 7.84      | 6.67   | 4.42  | 7.35             | 16.07 | 24.941           | 0.000 |
| 血脂异常  | 24.50     | 15.09 | 4.735            | 0.030 | 22.73       | 30.94 | 4.581            | 0.032            | 17.98     | 33.33     | 30.00  | 23.01 | 41.18            | 41.07 | 50.766           | 0.000 |

2.3.2 主要慢性病分生活方式分布情况 调查人群中,分生活方式分布比较各种慢性病的患病率,发现不

表 3 西秀区主要慢性病检出情况统计表

| 主要慢性病 | 人数  | 率(%)  | 标化率(%) |
|-------|-----|-------|--------|
| 超重    | 322 | 26.66 | 25.92  |
| 肥胖    | 95  | 7.86  | 7.20   |
| 向心性肥胖 | 342 | 28.31 | 23.53  |
| 高血压   | 328 | 27.15 | 21.25  |
| 糖尿病   | 57  | 4.72  | 3.59   |
| 血脂异常  | 286 | 23.68 | 20.86  |

2.3.1 主要慢性病分人口学特征分布情况 调查人群中,按性别分布,肥胖率、向心性肥胖率女性高于男性( $P<0.05$ );按年龄分布,向心性肥胖率、高血压、糖尿病、血脂异常患病率各年龄组之间差异有统计学意义( $P<0.01$ ),以 60~岁组最高;按地区分布,肥胖率、向心性肥胖率、高血压、糖尿病、血脂异常患病率各地区之间差异有统计学意义( $P<0.01$ ),以城区最高;按民族分布,血脂异常患病率汉族高于其它民族( $P<0.05$ );按文化程度分布,肥胖率、高血压患病率低学历者高于高学历者,血脂异常患病率高学历者高于低学历者( $P<0.05$ );按职业分布,肥胖率、向心性肥胖率、高血压、糖尿病、血脂异常患病率不同职业间差异有统计学意义( $P<0.01$ ),肥胖率、向心性肥胖率、高血压、糖尿病患病率以离退休人员最高,血脂异常患病率以家务及待业最高。见表 4。



吸烟者向心性肥胖率显著高于吸烟者( $P<0.001$ );过量饮酒者高血压患病率显著高于不过量饮酒者( $P<0.01$ );正常饮食者血脂异常患病率显著高于高脂饮食者( $P<0.05$ );运动不足者肥胖率、高血压患病率显著高于达到运动量者( $P<0.05$ )。见表 5。

表 5 西秀区主要慢性病分生活方式分布情况统计表

| 主要慢性病 | 分吸烟情况患病率(%) |       |            |       | 分饮酒情况患病率(%) |       |            |       | 分高脂饮食情况患病率(%) |       |            |       |
|-------|-------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|---------------|-------|------------|-------|
|       | 吸烟          | 不吸烟   | $\chi^2$ 值 | $P$ 值 | 过量饮酒        | 不过量饮酒 | $\chi^2$ 值 | $P$ 值 | 高脂饮食          | 正常饮食  | $\chi^2$ 值 | $P$ 值 |
| 超重    | 25.07       | 27.38 | 0.714      | 0.398 | 26.87       | 26.63 | 0.003      | 0.953 | 28.57         | 26.28 | 0.439      | 0.507 |
| 肥胖    | 5.80        | 8.81  | 3.233      | 0.072 | 6.72        | 8.01  | 0.274      | 0.601 | 7.65          | 7.91  | 0.014      | 0.904 |
| 向心性肥胖 | 15.04       | 34.38 | 47.928     | 0.000 | 24.63       | 28.77 | 1.008      | 0.315 | 27.96         | 30.10 | 0.370      | 0.543 |
| 高血压   | 26.39       | 27.50 | 0.164      | 0.685 | 37.31       | 25.88 | 7.867      | 0.005 | 26.68         | 29.59 | 0.704      | 0.401 |
| 糖尿病   | 5.28        | 4.46  | 0.383      | 0.536 | 5.22        | 4.66  | 0.086      | 0.770 | 4.45          | 6.12  | 1.026      | 0.311 |
| 血脂异常  | 22.69       | 24.13 | 0.296      | 0.586 | 23.13       | 23.74 | 0.024      | 0.876 | 22.43         | 30.10 | 5.347      | 0.021 |

| 主要慢性病 | 分高盐饮食情况患病率(%) |       |            |       | 分运动情况患病率(%) |       |            |       |
|-------|---------------|-------|------------|-------|-------------|-------|------------|-------|
|       | 高盐饮食          | 正常饮食  | $\chi^2$ 值 | $P$ 值 | 运动不足        | 达到运动量 | $\chi^2$ 值 | $P$ 值 |
| 超重    | 25.09         | 29.97 | 3.208      | 0.073 | 26.09       | 26.70 | 0.016      | 0.898 |
| 肥胖    | 6.82          | 10.08 | 3.850      | 0.050 | 15.22       | 7.26  | 7.431      | 0.006 |
| 向心性肥胖 | 26.92         | 31.27 | 2.450      | 0.118 | 33.70       | 27.87 | 1.423      | 0.233 |
| 高血压   | 28.14         | 25.06 | 1.255      | 0.263 | 38.04       | 26.25 | 5.972      | 0.015 |
| 糖尿病   | 4.38          | 5.43  | 0.635      | 0.426 | 8.70        | 4.39  | 3.504      | 0.061 |
| 血脂异常  | 24.00         | 23.00 | 0.145      | 0.703 | 19.57       | 24.01 | 0.931      | 0.335 |

3 讨 论

研究结果显示：西秀区 18 岁以上居民超重率、肥胖率及向心性肥胖率分别是 26.66%、7.86%、28.31%，标化率分别是 25.92%、7.20%、23.53%；高血压、糖尿病、血脂异常的患病率分别是 27.15%、4.72%、23.68%，标化率分别是 21.25%、3.59%、20.86%。与贵州省<sup>[1]</sup>及国内其它地区<sup>[2-10]</sup>相比，西秀区超重率、肥胖率、向心性肥胖率、高血压、糖尿病、血脂异常患病率已处于较高水平。

主要慢性病患病率受人群特征影响较大，肥胖率、向心性肥胖率女性高于男性与云南省傣族地区<sup>[11]</sup>相反，向心性肥胖率、高血压、糖尿病、血脂异常患病率高年龄组高于低年龄组与宁波市<sup>[12]</sup>研究结果一致，肥胖率、向心性肥胖率、高血压、糖尿病、血脂异常患病率城区高于郊区、乡镇，血脂异常患病率汉族高于其它民族，肥胖率、高血压、血脂异常患病率与文化程度有一定关系，肥胖率、向心性肥胖率、高血压、糖尿病、血脂异常患病率与职业有一定关系。

吸烟率、过量饮酒率、高脂饮食率、高盐饮食率、运动不足率分别是 31.37%、11.09%、83.77%、67.96%、7.62%，与贵州省及国内其它地区相比，吸烟率、过量饮酒率、高脂饮食率处于较高水平，是最主要的慢性病危险因素。资料分析结果，向心性肥胖率与吸烟相关，高血压患病率与过量饮酒相关，血脂异常患病率与高脂饮食相关，肥胖率、高血压患病率与运动不足相关。

综上所述，西秀区应加大宣传力度，倡导全民健康

生活方式，改变人群以吸烟、过量饮酒、不合理膳食为重点的危险行为，结合“国家慢性非传染性疾病综合防控示范区”的创建加强全人群及重点人群的慢性病综合防治工作，遏制慢性病的进一步增长。此次研究还发现西秀区血脂异常患病率高脂饮食者低于正常饮食者，可能与回顾性调查人群信息提供不准确有关，需进一步研究与探讨。

参考文献

[1] 贵州省慢性病及其危险因素流行现状研究[M]. 贵阳:贵州出版集团 贵州科技出版社,2014:5-10.

[2] 罗水英,杨虹,蒙晓宇,等. 广西城乡居民慢性病及其危险因素流行现状调查[J]. 现代预防医学,2014,41(15):2693-2696.

[3] 王自明,徐军,温娟. 北京市朝阳区社区居民慢性病患病情况及危险因素调查[J]. 中华全科医学,2013,11(2):269-270.

[4] 宋京华,唐文凌,王少燕. 2011 年某市慢性病相关危险因素监测结果分析[J]. 中国医药指南,2012,10(17):581-582.

[5] 陈炯,杨艺,谢帆,等. 宁夏沙坡头区 2004-2010 年慢性病及其危险因素动态监测分析[J]. 宁夏医科大学学报,2012,34(4):357-360.

[6] 符艳,王小焕,王红美,等.海南省 DSP 点居民代谢综合征及危险因素研究[J]. 中国热带医学,2015,15(1):34-36.

[7] 阳冬,蒋兴兴,麦浩,等. 桂林市城市居民高血压流行现状及其危险因素分析[J]. 实用预防医学,2016,23(3):286-288.

[8] 冯石献. 2010 年河南省辉县市慢性病发病流行病学特征分析[J]. 疾病监测,2012,27(8):654-656.

[9] 周伟杰,诸芸,刘萍,等. 无锡市居民血脂异常流行病学调查及其影响因素研究[J]. 江苏预防医学,2012,23(1):20-22.

[10] 杨彪,邓峰,屈蒙,等. 宝鸡市 15 岁以上居民血脂异常情况调查分析[J]. 现代医药卫生,2014,30(3):368-370.

[11] 蒋兴. 2011 年宁波市横溪镇慢性病流行病学调查分析[J]. 现代实用医学,2012,24(10):1153-1155.

[12] 杨娟娟,许文,杨永芳,等. 云南省傣族地区 35 岁及以上居民中心性肥胖的流行现状及其影响因素分析[J]. 现代预防医学,2014,41(2):197-199.

收稿日期:2016-10-23