

# 女子戒毒劳教人员干预前后性病艾滋病知识、态度、信念、行为改变分析

高守芝<sup>1</sup> 陈曦<sup>1</sup> 张晓虎<sup>2</sup> 郑军<sup>1</sup> 贺健梅<sup>1</sup> 张军<sup>2</sup> 景军<sup>2</sup> 丁采兰<sup>3</sup>

湖南省疾病预防控制中心 湖南 长沙 410005

**摘要:** **目的** 为了解女性吸毒人群对艾滋病、性病知识知晓情况,为劳教场所开展健康教育提供科学依据。**方法:**对出入某女子戒毒劳教人员进行匿名问卷调查,共发放 600 份问卷。采用 EpiData 3.1 软件建立数据库,双录入并进行逻辑纠错和一致性检验直到两个数据库达到完全一致为止。用 SPSS11.5 软件、Excel 进行统计分析, $p<0.05$  为差异有统计学意义。**结果** 共收回有效问卷 496 份,其中,入所基线调查 310 份,出所评估问卷 186 份。在几种性病中,干预前梅毒答对率最高,生殖器疱疹答对率最低,干预后答对率有不同程度的升高( $p<0.01$ ),对性病、艾滋病传播途径的认识、预防措施干预前答对率低,干预后答对率有大幅度的升高。对行为干预方面,健康教育前后对 STD/AIDS 检测个人态度发生了明显的变化。在情况允许条件下,90% 人愿意做 STD/AIDS 检测并且愿意学习这方面的知识,如果有生殖器方面的疾病到正规的医疗机构去就诊。**结论** 通过项目活动的实施,目标人群对 STD/AIDS 知晓率有大幅度的提高、心理的态度也得到了明显的改善。但是还有部分文化层次较低的人不愿意学习性病、艾滋病防治知识、也不愿做检测,亟需加强宣传教育普及预防知识 STD/AIDS。

**关键词:** 吸毒、性病、艾滋病调查、健康教育、行为干预

毒品是全球非常关注的问题,可以传播性病(STD)、艾滋病(AIDS)、丙肝等多种传染病,危害人体健康。我们在湖南省某女子戒毒劳教所实施“妇教所健康与教育促进”项目两年。分别对 2011 年 6 月—2013 年 6 月两年期间出入所女子戒毒劳教人员进行问卷调查,了解女子戒毒劳教人员在项目实施前后性病、艾滋病的知识、态度、信念、行为的变化,为探索劳教场所内开展 STD/AIDS 健康教育、行为干预提供的有效途径和方法。

## 1、对象与方法

1.1 调查对象 2011 年 6 月—2013 年 6 月在所女子戒毒劳教人员。

1.2 调查问卷 采用项目自行设计的问卷,匿名方式填写问卷。调查内容:调查对象的个人背景情况,包括年龄、性别、婚姻状况、文化程度、STD/AIDS 防治相关知识。

1.3 干预方法 制定健康教育培训计划及实施方案,由司法、妇联权益部、卫生等多部门参与,采取外请专家来所培训干警和戒毒劳教人员作为同伴教育员,利用同伴教育员结合所内的教育培训传递预防知识给其他劳教人员。

1.4 干预效果评估方法 采用同样问卷内容对新入所人员和参与活动后 3 个月后将出所人员进行调查,比较干预前后的效果。

1.6 数据处理与分析 将调查问卷用 EPIDATA3.0 软件录入,用 EXCEL 表格建立数据库,采用  $\chi^2$  检验,进行数据统计分析。

## 2 结果

2.1 同伴教育活动:项目实施期间外请专家来所指导 13 次,涉及内容:妇女健康知识、法律知识、思想道德知识、心理卫生、劳动技能知识、人际关系、网络运用技巧等方面。培训同伴教育员 150 人,发放宣传资料光盘、《健康生活好帮手》、《性病、艾滋病防治相关知识》小手册等 2000 份,根据培训计划所内组织 6 次大型活动,内容包括:知识竞赛、节日活动、读书活动、亲情帮教活动、就业招聘活动、出所劳教人员回访活动等。

2.1.1.1 所内干警每季度集中培训 3 次,共 24 次,所内同伴教育员每月培训 4 次,共培训 32 次。培训内容包括健康、疾病预防,法律法规、技能等。通过培训学员们了解了相关法律与权利、义务知识,性病、艾滋病预防与护。

## 2.2 进出所人员项目实施前后的改变

基金项目:清华大学公共健康研究中心、美国强生公司社会责任部基金会

作者介绍:高守芝,副主任护师,长沙 410005,湖南省疾病预防控制中心,主要从事性病疫情管理。

通讯作者:陈曦,Email: chenxi161@sohu.com

2.2.1 一般人口学特征:收集有效问卷 496 份中, 年龄最大的 53 岁, 最小的 18 岁, 平均年龄 25 岁, 小学文化程度 209 人(42.14%), 初中文化程度 200 人(40.32%), 高中文化程度 47 人(9.485%), 大专以上 6 人(1.21%), 文盲 34 人(6.85%)。

2.2.2 干预前后 STD/AIDS 知识的变化 在几种 STD 中干预前梅毒答对率, 生殖器疱疹答对率低, 干预后答对率有不同程度的上升(  $p<0.01$ )。对性病、艾滋病传播途径、预防措施干预前答对率较低, 干预后答对率较大幅度的上升(  $p<0.01$ )。在预防措施方面: 与艾滋病人或感染者无套性交是否能预防疾病干预前答对人数由 38.06 %到干预后答对人数 94.62%。与艾滋病人或感染者有套性交是否能预防疾病由干预前答对人数由 41.61%到干预后答对人数 71.69%。蚊虫叮咬是否能传播艾滋病干预前答对人数由 36.45%到干预后答对人数 81.18%(见表 1)。

2.2.3 干预前后 STD/AIDS 行为态度的变化 干预前后对艾滋病病毒感染检测是否自愿或学习 STD/AIDS 的个人态度发生了明显的变化。对生殖器感染了疾病到正规医疗机构就诊人数由干预前 8%上升到干预后上升到 77.9%。见(表 2)。

2.2.4 获得知识的途径 通过媒体(电视广播、报纸、宣传材料)有 346 人(70%), 希望从社会机构医院、健康教育者、政府组织的学习班获得有 59 人(12%)。

表 1 女子劳教人员健康教育前后 STD/AIDS 知识变化

问题内容	干预前		干预后		x2	P 值
	答对人数	%	答对人数	%		
您认为以下哪些是性传播疾病?	n=310		n=186			
淋病	258	83.23	169	90.86	5.658	0.01738
梅毒	280	90.32	174	93.55	1.561	0.212
尖锐湿疣	231	74.52	161	86.56	12.37	0.0004362
非淋菌性尿道炎	66	21.29	87	46.77	35.39	0.0000001
艾滋病	261	84.19	165	88.71	1.956	0.1621
生殖器疱疹	148	47.74	113	60.75	7.893	0.004962
您认为, 下列情况会传染艾滋病吗?						
与艾滋病人或感染者共餐	257	82.9	178	95.7	17.65	0.0000266
与艾滋病人或感染者握手	271	87.42	177	95.16	7.971	0.004752
与艾滋病人或感染者无套性交	118	38.06	176	94.62	154.1	0.00001
与艾滋病人或感染者有套性交	129	41.61	138	74.19	49.65	0.0000001
蚊虫叮咬	113	36.45	151	81.18	93.43	0.00000001
您认为, 下列措施可以预防艾滋病吗?						
性交后冲洗阴道	109	35.16	132	70.97	59.67	0.0000001
口服避孕药	108	34.84	147	79.03	90.89	0.00000001
性交时外用避孕药	51	16.45	137	73.66	161.6	0.000000001
性交时使用安全套	179	57.74	144	77.42	19.82	0.000008521
由注射吸毒转为口吸	92	29.68	122	65.59	61.13	0.00000001
注射吸毒不共用注射器	134	43.23	131	70.43	34.58	0.00000001
注射吸毒使用清洁针具	116	37.42	111	59.68	23.2	0.000001457

表 2 女子劳教人员健康教育前后 STD/AIDS 行为态度变化

问题内容	干预前 (n=310)		干预后 (n=186)		x2	P 值
	选择人数	%	选择人数	%		
如果条件允许, 您愿做艾滋病检测吗?						
愿意	251	80.97	170	91.40		
不愿意	22	7.10	6	3.23	9.854	0.01

视情况而定	37	11.94	10	5.38		
你是否想学习性病艾滋病相关知识?						
是	271	87.42	167	89.78	2.358	0.12
否	52	16.77	21	11.29		
如果生殖器部位有异常, 您首先会如何处理?						
去公立医院看医生	25	8.06	145	77.96		
去私立医院看医生	130	41.94	30	16.13	200.6	0.00000001
自己买药	85	27.42	11	5.91		

### 3 讨论

劳教场所内吸毒人群是性病、艾滋病、丙肝等疾病高危人群聚集场所, 主要的原因是这类人群通过共用注射器静脉注射毒品, 为获取毒资从事卖淫等风险, 加上这些人好逸恶劳, 知识、文化水平均较低, 较之其他人群更易感染上述疾病, 同时, 这类人群长期处于社会边缘与底层, 对社会、家庭早已经脱离, 甚至对社会抱有成见和憎恨的心理畸形和病态, 帮助教育吸毒者重回社区是当前社会和谐理论研究的一个重大课题<sup>「1~3」</sup>。本研究选择劳教所, 主要是考虑到劳教所有一个集中收押吸毒者的场所, 同时劳教所承担吸毒人员的行为矫正的任务, 卫生与劳教部门合作, 利用卫生健康资源与劳教管教资源, 提高所内干预力度, 实现管教、防病、行为矫正、回归社会的四重任务。

通过项目两年来的工作, 结果显示以所内干警、在所收押人员分别培训同伴教育员, 再通过同伴教育员将防病知识进一步传递更多的对象这一方法是可行的。同时, 从外单位聘请专家来所讲座, 可以更新、调节所内相对封闭、固化的严肃环境, 更有利于激发所内人员的兴趣。在女子劳教所内, 妇女的生殖健康和个人权益保护是这些人关心的重点。通过“教员-学员-同伴教育员-学员”可以将复杂、枯燥的医学知识变成个人防护的法宝, 效果明显。在女性吸毒者进出所两次问卷调查, 可以看到目标人群对 STD/AIDS 的预防知识知晓率、传播途径、预防措施、心态改善都大幅度的提高<sup>「4」</sup>。

既往许多认为成功的经验, 在试点时均取得了很好效果<sup>「5」</sup>。但是推广起来十分困难, 本项目在设计阶段已经充分考虑到了劳教所这一平台, 一方面, 项目的实施增强了对妇教所内女学员这类弱势群体的性病艾滋病教育和健康关爱的力度。由于多部门的参与, 使相关教育更加系统化, 专业化。另一方面项目的实施推动了我国监管场所警务人员对性病艾滋病工作和健康关爱活动积极参与。也在专业知识方面对警务人员进行了一次很好的系统培训。

目前我们已将在所内外的各种活动内容、组织方法总结出一套成功的经验, 正在全省司法系统推广实施, 为其他的劳教所开展此类工作提供了借鉴和参考。吸毒人员的行为矫治需要社会环境的改善, 需要尝试更多的创新方法<sup>「6」</sup>。针对吸毒者在出所以后能否坚持以及能否将所学知识处递给更多人, 还需要开展后续随访工作, 这是一项困难大的工作, 也是今后我们将在所内成果巩固必不可少的一个环节。

参考文献:

- 「1」 Zhang Weidong , Wang Xinya, Chen Xi, Lv Fan .HIV/AIDS knowledge in detention in Hunan province, China. BMC Public Health 2010, 10:221;1471-2458.
- 「2」 易春云, 陈曦, 凌坤, 等. 劳教人群 HIV 防治知识调查及影响因素研究. 实用预防医学. 2011, 18(10) :1850-1853
- 「3」 白俊, 刘发荣.在劳教场对男性吸毒劳教人员性病、艾滋病的有效干预和预防, 卫生软科学 2006, 20(3): 200-202
- 「4」 张敏; 吴尊友。中国女性吸毒者的吸毒、性行为特征及感染性病/艾滋病情况。「j」中国艾滋病性病, 2002 (06) 。
- 「5」 陈曦, 李孝君, 陈培厚, 黄跃龙, 主编. 民间组织参与艾滋病防治工作指导手册.58-60.长沙: 湖南科学技术出版社, 2011.4

「6」 周枫；张莉；阮玉华；尹璐；邵一鸣；陈康林等。吸毒严重地区开展艾滋病防治项目社区支持情况的定性研究 「j」中国健康教育，2006，（10）。