

石狮市 2007~2012 年老年人住院疾病谱分析

王翠玲¹, 魏东红¹, 朱丹丹¹, 吴健民²

1. 泉州医学高等专科学校, 福建 泉州 362000; 2. 泉州市卫生局 福建 泉州 362000

摘要:**目的** 探讨石狮市男性与女性老年人住院疾病谱的特点。**方法** 借助新农合运行数据, 以《国际疾病分类》(ICD-10)标准分类, 动态分析石狮市 2007 年~2012 年住院老年人性别疾病谱。**结果** 该市六年间数据显示: (1) 老年人男女比例为 1.24:1, 60~和 70~岁年龄别占 90%左右; (2) 老年男性与老年女性的疾病谱变动均不大, 病种相对集中: 前五位疾病构成比均在 73%以上; 但两者疾病谱不尽相同: 循环系统疾病在老年男性和老年女性中均居首位; 肿瘤是老年男性第二顺位疾病, 老年女性中为第三或第四顺位; 呼吸系统和消化系统疾病在老年男性中分别为第三、四顺位, 在老年女性中则是在第二至第四顺位间波动; 泌尿生殖系统疾病在男性中为第五顺位, 而女性则是眼及附器疾病与内分泌、营养及代谢病波动在第五或第六顺位; (3) 单病种分析: 脑血管病、高血压和冠心病均是最主要的循环系统疾病, 老年男性恶性肿瘤比例较高, 老年女性患糖尿病和白内障比例较高。**结论** 循环系统疾病是该市老年人住院疾病谱第一顺位疾病, 不同性别老年人疾病谱特点不同, 应针对性地开展老年人的疾病预防控制和治疗措施。

关键词:老年人; 性别; 住院; 疾病谱; 特征

The Analysis of the Disease Spectrum of the Senior Inpatients in Shishi city from the year of 2007 to 2012

Wang Cuiling¹, Wei Donghong¹, Zhu Dandan¹, Wu Jianming²

1. Quanzhou Medical College; 2. Quanzhou Health Bureau

Abstract: Objective To study the characteristics of the disease spectrum of senior males and females inpatients. **Methods** The data of disease spectrum of senior males and females inpatients of Shishi city between the years of 2007 to 2012 were analyzed by the New Rural Cooperative Medical System (NCMS). The diseases were classified according to the International Classification of Diseases 10 (ICD-

作者简介: 王翠玲 (1966-), 女, 山东人, 汉族, 硕士, 副教授, 主要研究方向为卫生经济与学校健康促进

基金项目: 福建省教育厅 A 类课题 (JA12448S)

10).**Results** According to the data during last six years: (1) The ratio of males to females was 1.24:1. The age of 60 to 80 years old occupied around 90%. (2) The disease spectrum was similar and focused on some particular diseases between the males and females. The top five diseases occupied more than 73% of all the diseases. The ratios of the circulatory system diseases in the disease spectrum were the first in both genders. To be more exactly, it was higher in females than that of males. The ratio of tumor patients was higher in males than that of females; the diseases of respiratory system and the digestive system were the third and the forth in males, they were fluctuated between the second to the fourth place in females. The diseases of the urogenital system in males came to the fifth, but eye and adnexa diseases as well as endocrine, nutritional and metabolic disease were the fifth or the sixth in females. (3) As the analysis of each single disease, the cerebrovascular disease, hypertension and the coronary heart disease (CHD) were the top three diseases in the circulatory system. The ratio of cancer patients is higher in males than that of females. However, the ratio of the diabetes and cataract were higher in females than that of males. **Conclusion** The ratios of the circulatory system diseases occupied the first in senior patients. Between genders, the characteristics of disease spectrum of senior patients were different. Therefore, prevention and control of senile diseases, as well as treatment should be carried out according to the characteristics of the disease spectrum in senior patients.

Key words:senior patients; gender; inpatients, disease spectrum; characteristics

随着社会的发展，人们生育水平下降及健康水平的提高，社会老龄化问题凸显。数据统计显示，2008 年 60 岁以上老年人高达 1.69 亿，是我国总人口的 12.79%，占到世界总人口的 2.53%^[1]，位居世界第一。人口老龄化带来的卫生需求给有限的卫生资源带来巨大的挑战，成为本世纪重要的社会问题。疾病谱在不同性别老年人中是否有差异，值得深入探讨，为有针对性地开展老年人的疾病预防

控制和治疗提供科学依据。因此,本文以 2007 年至 2012 年石狮市住院老年人为研究对象,分析六年间不同性别老年人住院疾病构成特点和疾病谱的动态变化规律;了解该市为老年人的医疗卫生需求,为进一步加强老年人的卫生服务提供依据,提高老年人生活质量,达到健康老龄化^[2]。

1 资料与方法

资料由石狮市新农合管理中心提供,以该市 2007 年~2012 年参加新农合补偿的老年住院患者(≥ 60 岁)为对象,以《国际疾病分类》(ICD-10)标准分类,对老年男性与女性住院疾病构成以及顺位进行对比分析,应用 SPSS18.0 进行统计分析。检验水准 $\alpha = 0.05$ (双侧)。

2 结果

2.1 性别、年龄资料分析

六年期间石狮市住院老年患者有 21938 人次,其中老年男性患者 12133 例,占 55.31%;老年女性患者 9805 例,占 44.69%,男女之比 1.24:1;近一半的男女老年住院患者在 60~ 岁年龄别,其次是 70~ 岁年龄别,占到 40% 以上。除 90~ 岁年龄别,其余年龄别老年男性病人数高于女性病人。见表 1。

表 1 石狮市 2007~2012 年不同性别年龄老年病人住院构成

性别	年龄(岁)								合计	
	60～		70～		80～		90～			
	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)	人数	构成比 (%)
男	5879	48.5	4886	40.3	1328	10.9	40	0.3	12133	55.3
女	4504	50.6	4146	46.6	1105	12.4	50	0.6	9805	45.7
合计	10383	47.3	9032	41.2	2433	11.1	90	0.4	21938	100.0

2.2 按性别疾病谱分析

以住院病案首页出院诊断的第一诊断为主，对各年数据进行归类整理，以系统分类排列，老年患者前 10 位系统疾病构成见表 2。

对于老年男性患者：2007 年至 2012 年前 5 位疾病依次为：循环系统疾病、肿瘤、呼吸系统疾病、消化系统疾病和泌尿生殖系统疾病，2007 年至 2010 年老年男性前五位疾病比例高达 82%以上，2011 年降为 77.6%, 2012 年为 67.8%。循环系统疾病构成比在 23%~31%间波动，稳居首位；除 2011 年肿瘤构成降至 14.6%，居第三顺位，肿瘤的构成比在 15.9%~22.0%间波动，退居次席；2011 年呼吸系统疾病构成比上升达 18.0%，跳居第二顺位；2008 年消化系统疾病构成比有所上升，从 2007 年的 11.9%上升到 2008 年的 17.2%，而后降低至 13%~14%。

老年女性患者居首位的为循环系统疾病，同老年男性，且在 33.3%~40.1%间波动，2012 年降至 26.1%；消化系统疾病从 2007 年的 13.0%逐年下降至 2012 年的 9.2%，呼吸系统疾病则在 8.4%~13.6%之间波动，两者在二、三或四顺位间波动。肿瘤构成比在 8.7%~12.2%之间，居第三或第四顺位；眼及附器疾病与内分泌、营养及代谢病两系统疾病波动在五和六顺位。

表 2 石狮市 2007～2012 年老年男性与女性住院疾病谱比较 (%)

疾病种类	2007 年		2008 年		2009 年		2010 年		2011 年		2012 年		合计		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	合计
	(n=7 64)	(n=5 25)	(n=14 22)	(n=10 91)	(n=18 63)	(n=146 6)	(n=228 8)	(n=191 4)	(n=283 5)	(n=233 5)	(n=286 1)	(n=247 4)	(n=1204 9)	(n=976 4)	(n=21938)
循环系统疾病	27.6	33.3	30.4	40.1	28.4	36.4	29.5	38.7	27.9	36.7	23.3	26.1	27.4	34.7	30.5
肿瘤	21.9	12.2	19.4	11.9	20.0	10.4	19.0	10.0	14.6	8.8	15.9	8.7	17.5	9.8	13.9
呼吸系统疾病	13.9	8.8	14.1	11.0	16.9	13.6	14.8	11.5	18.0	13.3	13.3	8.4	15.4	11.3	13.5
消化系统疾病	11.9	13.0	17.2	12.4	13.3	12.0	13.6	10.2	12.2	10.0	10.3	9.2	12.9	10.6	11.8
泌尿生殖系统疾病	6.7	5.3	6.0	2.7	7.2	3.3	5.9	3.7	4.9	2.7	5.0	3.0	5.8	3.2	4.6
内分泌、营养及代谢病	3.1	5.1	2.6	6.0	2.4	6.7	3.5	7.1	3.3	5.5	2.9	4.7	3.0	.9	4.3
眼及附器疾病	2.7	6.1	2.2	5.3	2.8	5.8	2.4	5.9	2.6	4.5	2.7	5.9	2.6	5.5	3.9
肌肉、骨骼及结缔组织疾病	1.8	5.1	2.6	5.0	2.8	5.0	2.8	4.8	2.8	5.2	3.1	5.2	2.8	5.1	3.8
传染病与寄生虫病	1.4	1.9	1.2	0.7	1.8	0.9	1.7	2.4	2.3	2.7	1.8	1.7	1.2	1.5	1.4
神经系统疾病	1.2	1.3	0.6	1.4	1.2	1.5	1.5	1.7	2.0	2.4	1.9	1.6	1.5	1.8	1.6
血液、造血器官疾病	0.7	1.0	0.8	0.4	0.5	0.5	0.3	0.1	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5
其他	7.1	6.9	2.9	3.1	2.7	3.9	5.0	3.9	8.9	7.7	19.3	25.1	9.4	10.2	10.2

2.3 单病种构成分析

老年男性患者循环系统中脑血管病占的比例最高，而老年女性患者则是高血压略高于脑血管病；2007 年至 2010 年老年男性恶性肿瘤的构成比在 20%上下波动，2011 至 2012 年下降至 14%~15%之间，而老年女性患者则波动在 8%~10%；呼吸系统疾病中，老年男性以慢性下呼吸道疾病住院比例较高，而女性则是因肺炎住院的比例较高；老年女性患者糖尿病的比例在 5%上下波动，而男性则较低（2%~3%）；白内障也表现出在老年女性患者中的比例较高。具体见表 3。

表 3 石狮市 2007~2012 年老年男性与女性住院单病种构成分析（%）

疾病种类	2007 年		2008 年		2009 年		2010 年		2011 年		2012 年		合计		
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	合计
	(n=76 4)	(n=52 5)	(n=142 2)	(n=109 1)	(n=186 3)	(n=146 6)	(n=228 8)	(n=191 4)	(n=283 5)	(n=233 5)	(n=286 1)	(n=247 4)	(n=1204 9)	(n=976 4)	(n=21938)
高血压	6.3	10.5	6.8	15.2	6.2	12.1	5.6	12.5	5.7	12.0	4.0	8.3	5.5	11.5	8.2
冠心病	7.3	7.4	6.9	10.2	7.6	9.5	8.8	11.3	8.7	11.3	5.5	4.9	7.5	9.1	8.2
脑血管病	9.9	11.0	12.7	11.4	10.4	10.2	10.8	10.9	10.1	10.4	9.4	9.7	10.4	10.4	10.4
恶性肿瘤	20.5	9.9	18.8	10.2	19.2	9.1	18.1	8.7	14.3	7.8	14.7	8.0	16.6	8.7	13.1
急性上呼吸道 感染	0.5	0.2	1.1	1.9	1.0	1.2	0.5	0.8	0.3	0.2	0.2	0.0	0.5	0.6	0.6
肺炎	2.7	3.2	3.7	4.7	2.6	4.6	2.3	2.7	3.8	4.8	2.2	3.1	2.9	3.8	3.3
慢性下呼吸道 疾病	7.3	3.0	6.6	1.9	8.1	2.8	7.5	3.6	9.4	4.2	6.4	1.9	7.7	3.0	5.6

急性慢性胃肠炎 胆囊及胰腺炎 症	2.4	3.0	3.2	2.6	5.4	6.6	2.8	2.0	3.0	3.0	2.5	2.5	1.9	1.8	1.9
糖尿病	2.4	4.6	2.3	3.0	2.3	2.7	1.9	2.9	2.0	2.9	1.6	2.2	1.1	1.6	1.3
白内障	2.5	4.4	2.5	5.6	2.1	5.7	3.0	6.0	2.6	4.1	2.6	4.0	2.6	4.9	3.6
	2.1	4.2	1.3	3.1	1.3	3.4	1.4	3.9	1.5	2.5	1.6	4.0	1.5	3.4	2.4

3 讨论

本文数据来源于该市新农合运行数据，其自 2005 年 8 月试运行以来，参合面日渐扩大，到 2009 年参加新型农村合作医疗的范围已从一般农民扩大为除已参加城镇职工基本医疗保险以外的常住人员（常住户口在本市的所有农业及非农业人口，以公安户口为依据），参合涵盖面基本涉及全市范围，每年的参合率均在 98%左右。因此，以参加新农合居民的住院数据为分析基础，其结果基本覆盖全市居民住院疾病分布情况，是该市疾病预防和控制等卫生工作提供十分重要的基础数据；通过住院疾病谱分析可以反应该市老年人因各病种住院治疗的卫生服务需求，对该市的卫生资源的建设和配置具有重要指导意义。当然，本文数据来源难以避免的存在同一个人在一年内因同种疾病多次住院的现象，分析时将同一个人在一年内因同种疾病多次住院，分别计为新的住院病例，因此以“人次”为单位，这一计算方法恰恰更为准确的反应了该市老年人因病住院治疗的卫生服务需求。

总体上看，石狮市 2007-2012 年住院疾病分类数据显示共有住院老年人 21938 人次，其中老年男性患者 12133 例，占 55.31%；老年女性患者 9805 例，占 44.69%，男女之比 1.24:1，小于其他文献的报道^[3]。说明老年男性因患病消耗的医疗卫生资源比老年女性高。年龄结构方面，不同性别年龄别构成比相近。

进一步通过分析六年间石狮市住院老年人的疾病谱，发现老年男性与老年女性的疾病谱变动均不大、病种也相对集中，但两者疾病谱不尽相同。对于老年男性患者，六年间前 5 位疾病依次为：循环系统疾病、肿瘤、呼吸系统疾病、消化系统疾病和泌尿生殖系统

疾病，2007 年至 2010 年前五位疾病比例高达 82%以上，2011 年后略有下降。而老年女性前五位疾病则是：循环系统疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、肿瘤、眼及附器疾病(或内分泌、营养及代谢病)，不同年份呼吸系统、消化系统疾病和肿瘤的顺位有所变化；除 2012 年前五位疾病构成比为 58.3%外，其余五年间前五位疾病构成比波动在 73%~82%之间。循环系统疾病是该市老年男性和女性第一顺位住院疾病，老年女性的构成比又明显高于老年男性，这与既往相关研究结果不同^[4]：该市老年住院疾病谱首位不是慢性支气管炎等呼吸系统疾病。需要指出的是：2011 年后，老年男性和老年女性均出现前五位疾病构成比下降，其原因是 2011、2012 年的数据较往年数据平台多了损伤中毒的住院补偿信息，例如，2011 年损伤中毒的住院补偿信息共 1034 例，故疾病种类“其他”项所占比重较前五年有较大增幅。男、女该项所占比重分别为 17.2%、21.3%，去除损伤中毒病例数后，其他项比例与往年相似。

单病种构成分析发现：老年男性与女性均以脑血管病为最主要的循环系统疾病住院病种，其次是高血压和冠心病。肿瘤仅居次席，尤其是老年男性的肿瘤构成比高达到 20%左右，且恶性肿瘤比例高。虽然本文数据为住院疾病构成比，不等同于人群疾病谱，但恶性肿瘤这个特殊病种导致绝大多数的恶性肿瘤患者均会有住院治疗的行为，本次分析结果显示老年男性因恶性肿瘤住院的人数是老年女性的 2 至 3 倍；老年男性与女性疾病谱的不同还表现在糖尿病和白内障的构成比差异较大，老年女性的糖尿病和白内障比例明显较高，这一研究结果与既往研究^[5,6]一致，其原因考虑与老年女性易患代谢紊乱从而导致的相关疾病有关。

针对上述现象，我们提出以下建议：

1. 循环系统疾病稳居老年人住院疾病谱首位，提示该市卫生工作者应该加强老年人疾病知识的宣教工作，认识老年人心脑血管疾病的影响因素和危害危害性，改善其生活行为方式，做到早期预防，以及患者的合理治疗；另外，在卫生资源建设和配置方面，应加强心脑血管等专科建设，培养高素质专业人才，解决该系统疾病急诊或重症患者的卫生需求问题。

2. 老年男性因恶性肿瘤住院的比例高，人数多；建议后续对主要病种的病因开展社区调查，可以考虑从当地男性来自工作、生活

的精神压力大, 负荷重, 以及生活习惯如饮食习惯不健康、有吸烟喝酒等不良行为方式^[3]方面, 以及当地主要产业——纺织、漂染是否与恶性肿瘤存在一定关联等角度, 找出主要危险因素, 以便采取针对性的防控措施。就目前而言, 可着手加强绿化建设, 监查排污单位, 改善空气、水等生活环境; 加强社区健康宣传, 广泛地开展社区恶性肿瘤的行为干预措施, 改变居民不良饮食习惯及生活行为等。

3. 老年女性住院疾病谱显示恶性肿瘤构成比较低, 糖尿病和白内障的构成比明显高于老年男性, 提示我们应针对不同性别老人患病特点开展针对性的重点防治措施。

综上所述, 本文对石狮市 2009 年~2012 年参加新农合补偿的老年男性与女性住院疾病谱进行对比分析, 分性别具体了解该市老年人因病住院治疗的卫生服务需求, 为有效制订老年人群疾病预防控制工作提供针对性的参考依据, 达到有效提高老年人的生活质量、实现健康老龄化的社会目标, 也为当地今后卫生策略的制定提供重要依据, 促进其卫生事业的发展。

参考文献

- [1] 靳鸿. 26610 例老年住院患者疾病构成统计分析[J]. 中外医疗, 2010 (6): 46-47.
- [2] 杨建南, 郭小林. 四川省老年男性与女性住院疾病谱比较分析[J]. 中国病案, 2009, 10 (10): 37-38.
- [3] 母斌, 王德明, 孙光红. 16189 例老年病人住院情况分析[J]. 中国医院统计, 2009, 16 (4): 335-337.
- [4] 蒲霞, 马厚勋, 朱勤岚, 等. 1989~1998 年间重庆市老年住院病人疾病谱及其主要死因动态分析. 重庆医科大学学报, 2004, 29 (5): 638-640.
- [5] 何守志, 主编. 白内障及现代手术治疗. 北京: 人民军医出版社, 1993, 序.
- [6] 杨泽. 中国 12 个地区中老年人糖尿病患病率调查. 中华内分泌代谢杂志, 2002, 18 (4): 280-284.