

长沙市 2010-2013 年孕产妇 HIV 检测情况分析

樊小兰,祖月娥,文永春,樊婧

长沙市妇幼保健院 410007

摘要:目的:了解长沙市孕产妇艾滋病病毒(HIV)感染状况,为开展预防艾滋病母婴传播工作提供决策依据。方法:对2009年10月-2013年9月湖南省孕产妇的HIV结果进行检测分析(按3+1模式划分年度)。结果:2010-2013年共对33.99万名孕产妇进行HIV检测,确认HIV抗体阳性者86人,总体阳性率为2.53/万。86例HIV感染孕产妇中产前确诊76例,产后确诊10例,自愿选择终止妊娠26例,58例分娩,活产儿57例。母亲服用抗病毒药物48例,婴儿服用抗病毒药物52例。婴儿确诊HIV感染1例。结论:提高孕产妇孕期HIV检测率,落实各项母婴阻断措施,能有效降低艾滋病母婴传播发生水平。

关键词:孕产妇 艾滋病检测 母婴传播

Analysis of HIV Test Results Among Pregnant Women in Changsha City From 2010 to 2013

Xx

xx

母婴传播是艾滋病病毒(HIV)传播的主要途径之一^[1]。长沙市自2009年9月开始实施预防艾滋病母婴传播项目。为全面了解长沙市孕产妇HIV感染情况,分析现有预防母婴传播措施的效果,为政府部门制定预防艾滋病母婴传播工作决策提供科学依据,现对2009年10月—2013年9月收集的HIV检测情况及HIV感染孕产妇个案进行分析,现将结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 资料来源

所有资料来自国家妇幼卫生综合信息平台中的“预防艾滋病母婴传播管理信息系统”,对2009年10月-2013年9月长沙市上报的预防艾滋病母婴传播月报表及HIV感染孕产妇个案登记卡。按照“3+1”模式统计年度数据。

1.2 方法 采用EXCEL数据库进行数据录入及分析,并按照3+1模式进行年度统计。统计分析孕产妇HIV检测及HIV阳性孕产妇以及所生婴儿的生产方式、用药和喂养情况等相关资料。母婴抗病毒药物使用方案按照卫生部下发的方案^[2]。孕产妇HIV抗体及婴儿检测程序参照《全国HIV检测技术规范》操作^[3]。

2 结果

2.1 孕产妇HIV检测情况 2010-2013年共筛查孕产妇33.99万人,检测率均在85%以上,确认HIV阳性孕产妇共86例,总阳性率为2.53/万。

表1 2010-2013年长沙市HIV阳性孕产妇检出及妊娠结局构成情况。

年度	地区产妇总数	检测孕产妇人数	孕产妇HIV检测率(%)	HIV感染孕产妇人数	阳性检出率(/万)	终止妊娠人数	分娩人数*
2010	77664	66908	86.15	16	2.39	7	7
2011	84927	83371	98.17	25	2.98	9	16
2012	96455	96239	99.78	19	1.97	3	16
2013	99120	93388	94.22	26	2.78	7	19

合计	358166	339906	94.90	86	2.53	26	58
----	--------	--------	-------	----	------	----	----

注：* 2010 年分娩人数中有 2 例失访

2.2 HIV 感染孕产妇一般情况

2.2.1 年龄分布 <20 岁 2 例，占 2.3%，20-29 岁 65 例，占 75.6，30-39 岁 18 例，占 20.9%，40 岁以上 1 例，占 1.2%。

2.2.2 文化程度分布 小学 6 人，占 7.0%，初中 43 人，占 50%，高中 23 人，占 26.7%，大学 9 人，占 10.5%，4 例不详。

2.2.3 职业分布 农民/农民工 25 人，占 29.1%，家务/待业 43 人，占 50%，干部 2 人，占 2.3%，工人 2 人，占 2.3%，教师 1 人，占 1.2%。其他包括商业服务等 6 人，占 7.0%，7 例不详。

2.2.4 婚姻状况 初婚 65 人，占 75.6%，同居 2 人，占 2.3%，未婚 6 人，占 7.0%，再婚 13 人，15.1%。

2.3 确诊感染时间 孕期保健 49 例，占 57.0%，产时、产后确诊 10 例，占 11.6%，婚前、孕前检查 6 例，占 7.0%，终止妊娠时人流、引产时确诊 4 例，占 4.7%，其他如发热、无偿献血、体检时确诊 17 例，占 19.8%。

2.4 感染途径 性传播 45 例，占 52.3%，血液传播包括输血、纹身等共 10 例，占 11.6%，感染途径不详 31 例。性伴有 63 人进行检测，占 73.3%，18 例确定 HIV 阳性，占 20.9%。

2.5 HIV 感染孕产妇抗病毒药物服用情况 58 例分娩的产妇中，服用抗病毒药物 48 人，占 82.8%。其中孕前和孕期服药 46 人，产时服药 2 人。

2.6 HIV 感染孕产妇的妊娠结局 86 例 HIV 感染孕产妇中，自然流产 2 例，人工终止妊娠 24 例，分娩 58 例。失访 2 例。58 例分娩的产妇中，活产 57 例，占 98.3%，死产 1 例，占 1.7%。阴道分娩 11 例，占 19.0%，剖宫产 47 例，占 81.0%。市级以上医疗机构分娩 51 例，占 87.9%，县级医疗机构分娩 7 例，占 12.1%。分娩孕周<37 周 2 人，3.44%，37~42 周 54 人，93.1%，42 周以上 2 人，占 3.44%。

2.7 感染孕产妇所生婴儿情况

2.7.1 一般情况 活产 57 名婴儿中，男婴 28 名，占 49%，女婴 29 名，占 51%。体重<2500g 1 人，占 1.75%，2500~4000g 52 人，占 91.23%，4000 以上 4 人，占 7.02%。

2.7.2 阻断措施 活产 57 名婴儿中，全部进行人工喂养。52 例服用抗病毒药物，占 91.2%。

2.7.3 母婴传播 57 名婴儿均按要求进行随访，4 名婴儿已失访。在访的 53 名婴儿中，2 名婴儿因未滿 3 个月尚未进行早期检测，3 名未进行检测。已检测的 48 例婴儿中，仅 1 例婴儿确认 HIV 阳性，母婴传播率约 2.08%。确认感染的 1 名婴儿，母亲未服用抗病毒药物，婴儿在产后 7 天才开始服用抗病毒药物。

3 讨论

目前全球每天有 1200 名婴儿感染 HIV，其中大部分是在母亲怀孕和分娩时感染的新生儿，早期预防性治疗可以明显的降低婴幼儿感染的风险，提高治疗效果^[4]。预防艾滋病母婴传播工作是一项重要的社会系统工程，关系到广大妇女儿童的健康和家庭的幸福，是艾滋病综合防治的重要组成部分。湖南省自 2009 年 9 月启动预防艾滋病母婴传播项目工作，2010 年拓展为预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播项目。项目工作启动以来，长沙市严格按照《湖南省预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播实施方案》要求，落实对孕产妇进行免费的 HIV 检测。2010-2013 年共筛查孕产妇 33.99 万人，检测率均在 85%以上，确认 HIV 阳性孕产妇共 86 例，总阳性率为 2.53/万，处于较低流行水平,但高于湖南省孕产妇 HIV 阳性平均水平^[5]。同时，随着预防艾滋病母婴传播工作的拓展和深入，HIV 阳性孕产妇在医疗保健机构得到很好的母婴保健阻断措施指导，孕期服用抗病毒药物率 82.8%，所有婴儿全部进行人工喂养，91.2%的婴儿在产后服用抗病毒药物，我市通过母婴传播的新生儿仅

2.08%，远低于未干预情况下的母婴传播率(25%-50%)^[6]，也低于湖南省及我国部分省市的母婴传播率^[7]。因此，抗病毒药物的应用联合新生儿人工喂养是阻止 HIV 母婴传播，控制儿童艾滋病流行的有效措施，值得临床推广应用。

从确诊感染时间来分析，长沙市在婚前、孕前、孕产期保健时确诊 HIV 阳性感染孕产妇共 69 例，占全部感染孕产妇的 80.23%，说明通过的一系列重大公共卫生项目，提高人群的 HIV 检测率，尽早明确 HIV 的感染状态，并加强管理，是落实预防艾滋病母婴传播系列措施的关键一环。

从感染途径及对现任性伴检测方面分析，HIV 感染孕产妇通过性传播感染占 52.3%，但同时性伴 63 人进行检测中仅 18 例确定 HIV 阳性，说明大多数感染孕产妇目前的性伙伴没有感染 HIV 病毒，应加强性伴教育，落实夫妻之间的阻断措施，减少夫妻间的相互感染。

由于 HIV 感染孕产妇这一人群的特殊性，流动人口多、对疾病不能正视、害怕社会歧视等原因，患者依从性差，随访工作较为困难，造成一定程度的失访及未全部对婴儿进行早期检测，从而不能全面验证分析长沙市所有 HIV 感染妇女及所生婴儿的母婴传播情况，有待进一步加强儿童随访，不断提高医务人员的 HIV 检测咨询技巧，并向大众宣传教育预防艾滋病的母婴传播知识，提高各项母婴阻断措施的依从率，进一步降低 HIV 母婴传播率。

参考文献:

[1]Kourtis AP,Bulterys M,Nesheim SR,et al.Understanding the timing of HIV transmission from mother to infant [J],JAMA,2001,285(6):709-712

[2]中华人民共和国卫生部。预防艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播工作实施方案[S].2011-02-12

[3]中国疾病预防控制中心。全国艾滋病检测技术规范（2009 年版）

[4]Stanton CK,Holtz SA Levels and trends in cesarean birth in the developing world[J].Stud Fam Plann,2006,37(1)41-48

[5]吴敏，刘建建，吴颖岚等。湖南省 2004-2010 年孕产妇 HIV 检测情况分析。实用预防医学，2011,18（6）：1058-1059

[6]Cooper ER,Charurat M,Mofenson L,et al.Combination antiretroviral strategies for the treatment of pregnant HIV-1 infected women and prevention of prenatal HIV-1 transmission[J].J Acquir,Immune Defic Syndr,2002,29(5):484-494

[7]李向忠，贺健梅，吴让香等。湖南省 126 例 HIV 抗体阳性孕产妇生育新生儿感染状况分析，中国病毒学杂志，2013,3（4）：290-292