

# 长沙市社区妇女保健知识需求调查

湖南省妇幼保健院 罗煜

**摘要 目的:**了解长沙市社区妇女的保健知识需求,提高健康教育效果。**方法:**采取随机分层抽样的方法,对长沙市4个社区486名妇女进行问卷调查。**结果:**青春期女生认为有必要进行性教育(占91.85%)并希望得到心理卫生知识人数比例最大(占71.85%);育龄期妇女对产前、产时和产后保健相关知识需求人数比例均达80%以上;围绝经期妇女需要围绝经期卫生知识(占60.19%)和得到妇女病普查普治(56.48%);老年妇女希望能就近就医(占78.46%)并得到健康咨询(占55.38%)。各期社区妇女都希望听到医务人员的讲座和得到专业人员的交流,获得专业的健康知识手册。**结论:**医疗保健机构要协作社区卫生服务中心,针对处在不同时期妇女保健知识需求差异,通过各种途径提供相应妇女保健知识,以提高社区健康教育效果

**关键词** 社区 妇女 知识需求 健康教育

开展社区卫生服务是实现“人人享有初级卫生保健”的关键之一<sup>[1]</sup>。医疗保健机构要协助社区卫生服务中心做好青春期、孕产期、围绝经期、老年期妇女保健工作<sup>[2]</sup>。为了解社区妇女的保健知识需求,2015年2月至4月,对长沙市开福区和岳麓区中4个社区486名妇女进行了问卷调查。

## 1 对象与方法

1.1 调查对象。采取随机分层抽样的方法,在长沙市开福区和岳麓区中4个社区随机抽取520名妇女作为研究对象,剔除调查表填写错误和不完善的36例,有效率为93.46%,将486名妇女按不同生理时期分为4组,其中15~17岁的青春期女学生135名,18~39岁的已婚育龄妇女178名,40~59岁的围绝经期妇女108名,60岁以上老年期妇女65名。

1.2 方法。运用自制的问卷进行调查。内容包括两部分,第一部分为社区妇女基本情况,包括年龄、学历、家庭平均收入、是否感到不适、是否定期体检等,第二部分内容为:各期妇女保健知识的需求、妇女保健知识的普及程度、获得保健知识途径享有的保健服务情况等。调查员由经过统一培训,由调查对象自行填写调查表;经过预调查、正式调查、数据录入,采用Epidata3.0建立数据库,应用SPSS16.0统计软件包进行统计分析。

## 2 结果

2.1 本调查社区妇女基本情况 486例调查对象15~17岁青春期女学生占27.78%,18~39岁的已婚育龄妇女占36.63%,40~59岁的围绝经期妇女占22.22%,60岁以上老年期妇女占13.37%;文化程度为大专及以上者占51.44%;家庭平均月收入大于4000占69.75%;就业人员占66.87%;进行定期体检的占49.59%,偶尔定期体检的占38.68%,从不体检的占11.73%;身体自我感觉不适的占20.99%,偶尔自我感觉不适的占48.97%,无感觉不适的仅占30.04%。

2.2 青春期保健知识了解情况及需求 135名女学生中,月经初潮年龄最小为10岁,最大为17岁,平均13.5岁,与相关报道一致<sup>[3]</sup>。79名(58.52%)女学生有月经异常<sup>[4]</sup>(包括:经期<3天或>7天,或月经量过多>80ml,或痛经等)。其生理卫生知识来源主要为教科书的占58.52%,其次为课外读物(37.78%)、父母指导(31.85%)、医务人员指导(28.15%),而来自网络资料、同学交流、专业人员的QQ或微信群交流分别为16.30%、5.93%、1.48%。在生理卫生知识知晓方面对女性生理解剖、月经来潮、经期卫生、乳房生理卫生、性知识知晓率分别为88.89%、82.96%、77.04%、65.19%、34.82%。月经初

潮时有心理准备的占51.85%，不知所措、害羞、有恐惧感占48.15%。在保健知识需求及希望获得生理知识的途径方面见表1。

表1 青春期女生保健知识需求情况 (n=135)

内容	需求人数 (n)	需求率 (%)
性教育必要性		
有必要	124	91.85
没必要	11	8.15
希望得到生理知识的途径		
医务人员讲座	89	65.93
专业人员的QQ或微信群交流	78	57.78
放录像	71	52.59
健康知识手册	67	49.63
电话咨询	31	22.96
生理知识需求		
青春期心理卫生	97	71.85
青春期发育表现	89	65.93
月经生理和病理知识	78	57.78
性器官解剖与卫生知识	66	48.89

2.3 育龄妇女的保健知识了解情况及需求。本次调查的178名已婚育龄妇女中，孕产期保健知识来源孕妇学校占57.87%、电视、网络资料占55.62%、报刊杂志占32.02%、社区宣传栏、家庭成员、专业人员的QQ或微信群交流分别占28.65%、23.03%、19.66%；对孕产期保健知识如住院分娩、产前检查、产后母婴同室、避免重体力劳动、减少性生活知晓率均在90%以上，但对产后的避孕知识知晓率仅为55.62%。其保健知识需求及希望获取保健知识途径见表2。

表2 社区育龄期妇女保健知识需求情况 (n=178)

内容	需求人数 (n)	需求率 (%)
保健知识需求		
产前检查	174	97.75
产后母婴同室	172	96.63
分娩时家人陪伴	171	96.07
妊娠期保健指导	153	85.96
母婴保健指导	138	77.53
乳房保健指导	135	75.84
计划生育指导	121	67.78
孕前咨询	86	48.31
希望获取保健知识途径		
孕妇学校	157	88.20
健康知识手册	149	83.71
电话咨询	138	77.53
专业人员的QQ或微信群交流	126	70.79
社区宣传栏	119	66.85

2.4 围绝经期妇女的保健知识情况及需求 108名社区围绝经期妇女其围绝经期保健知识来源主要是电视、网络资料, 占55.56%, 其次是医务人员占44.44%, 而报刊杂志、专业人员的QQ或微信群交流分别仅占20.37%、11.11%。在围绝经期保健知识方面对参加体育锻炼, 可减少精神压力知晓率达89.81%, 对围绝经期保持良好的个人卫生知识方面知晓率75.93%。围绝经期妇女由于卵巢功能的逐渐衰退, 常表现出不同程度的生理、心理方面的变化, 围绝经期也是妇科疾病的好发阶段, 她们迫切希望得到医务人员的直接培训和交流, 其保健知识需求及希望获取保健知识途径见表3。

表3 社区围绝经期妇女保健知识需求情况 (n=108)

内容	需求人数 (n)	需求率 (%)
保健知识需求		
围绝经期卫生知识	66	60.19
妇女病普查普治	61	56.48
医务人员心理指导	58	53.70
希望获取保健知识途径		
健康知识手册	103	95.37
医务人员培训	97	89.81
专业人员的QQ或微信群交流	95	87.96
电话咨询	82	75.93
社区宣传栏	53	49.07

2.5 老年妇女的保健需求。本调查老年妇女的保健需求见表4, 以能就近就医、健康咨询、健康检查需求比例最大。

表4 社区老年妇女保健服务需求情况 (n=65)

内容	需求人数 (n)	需求率 (%)
就近就医	51	78.46
健康咨询	36	55.38
健康检查	33	50.77
饮食指导	27	41.54
家庭保健服务	23	35.38
家庭病床	5	7.69

### 3 讨论

青春期的女学生由于生理变化往往会导致很多心理和行为问题, 因而进行及时有效的性教育, 对她们形成健康的性意识和高尚的性道德等有着重要的意义; 医疗保健机构开展青春期健康教育是家庭、学校教育的延伸, 要根据青春期学生的特点, 编写青春期健康手册, 医务人员定期深入学校和社区举办健康讲座和答疑, 除了开通热线电话, 还要建立有专业人员参与的QQ群或微信群交流等, 协助学校满足女学生在青春期的保健需求, 促进她们健康成长。

随着我国单独二胎政策开放, 部分孕妇年龄的增高, 遇到的问题也会增加, 每个家庭都希望生健康聪明的孩子; 产妇对产褥期保健知识的掌握存在片面性, 对有些知识的理解和认识不足<sup>[5]</sup>, 医保健机构要充分利用社区卫生服务资源, 进一步加强孕妇学校建设, 开展形式多样的保健知识宣传教育活动, 普及育龄妇女的卫生保健知识。

妇女进入40岁以后, 随着卵巢功能的逐渐衰退, 体内雌激素水平明显降低, 受

雌激素控制的组织或器官发生退行性改变,引起一系列的围绝经期的症状,其中以潮热和抑郁多见,这些心理和生理方面的问题严重时还会引起家庭不和等社会问题,另外,她们的妇女病普查率偏低,觉得不被社会重视和尊重。针对现状,医疗保健机构要与社区协作,以发放健康教育手册和讲座相结合的方式开展相关活动,建立这一群体的QQ群或微信交流群,建立围绝经期保健卡,使她们科学健康的应对围绝经期出现的各种生理和心理症状,提高她们的自我效能。

人口老龄化是我国面临的社会问题,其健康状况受到广泛关注<sup>[6]</sup>,步入老年期的妇女,大多患有慢性疾病,医疗保健机构要将老年期妇女保健与慢性病防治结合起来,开展形式多样的健康教育,改变老年妇女不健康的卫生习惯,改变旧的思想观念,让她们学会自我调节心态,自我保健,自我评价健康状况;鼓励她们积极参加社会有益活动,医疗保健机构要充分利用社区健康服务中心提供的条件,更进一步做好老年妇女慢性病防治工作,提高老年妇女的生活质量,使老年慢性病防治工作再上一个台阶<sup>[6]</sup>。

针对社区卫生人才素质偏低的问题,要加强现有社区卫生人才队伍的培训,还要落实医疗保健机构医务人员对口支援社区卫生服务机构的制度,切实带动社区卫生人才素质的提高<sup>[7]</sup>。医疗保健机构要联合社区卫生服务机构,利用各种宣传日深入社区进行健康宣教及健康咨询,针对不同时期妇女的需求,提供保健知识,提高健康教育效果。

## 参考文献

- [1]刘苑钰. 广州市珠光社区育龄妇女生殖保健知信行及需求调查[J]. 护理学报, 2011, 18(7): 17-21.
- [2]曹兰萍. 社区妇女健康保健的需求调查及对策研究[J]. 当代医学, 2011, 2(11): 164.
- [3]乔玲, 欧阳春花, 贺红梅. 农村和城市女生月经情况调查[J]. 中国妇幼保健, 2004, 19(2): 80.
- [4]郑修霞. 妇产科护理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 16-17.
- [5]何兵, 曾楠, 李玉梅等. 产褥期妇女保健及育儿知识认知情况及其影响因素研究[J]. 实用预防医学, 2013, 20(2): 197-199.
- [6]谢延, 袁芹, 张丽等. 健康管理在社区老年慢性病防治中的应用与效果评价[J]. 实用预防医学, 2013, 20(12): 1517-1518.
- [7]徐慧兰, 李娉, 李丽. 长沙市基层卫生人才队伍建设研究[J]. 实用预防医学, 2014, 21(1): 121-124.

## 作者介绍:

罗煜, 女, 1964年8月出生; 籍贯: 湖南; 硕士学位  
湖南省妇幼保健院 主任/主任护师; 现主要从事社区护理及公共卫生管理工作  
邮箱: [568600219@qq.com](mailto:568600219@qq.com)