

湖南省妇幼保健机构产后抑郁症防治现状及需求研究

吴颖岚 高洁

湖南省妇幼保健院，湖南 长沙 410008

摘要： **目的** 通过对全省妇幼保健机构的抽样调查，了解产后抑郁症的防治能力和需求状况，为下一步有针对性地指导产后抑郁症防治工作的开展，制定适合三级妇幼保健网络的孕产期心理保健方案奠定基础。 **方法** 采取多阶层随机整体取样的方法抽取湖南省16家妇幼保健机构和179位医务人员。 **结果** 在16所调查的妇幼保健机构中，开展了产后抑郁症筛查的机构7所，占43.8%，开展了心理咨询门诊的4所，占25.0%，配备了心理疏导、心理治疗设施设备的2所，占12.5%。179名被调查的医务人员中，有68.7%的认为所在机构对产后抑郁症的防治不能满足孕产妇的需求。 **结论** 全省妇幼保健机构对产后抑郁症的识别和干预机制不健全，网络覆盖不全面，医务人员的服务能力不强，下一步应逐步完善防治网络和强化能力建设。

关键词： 妇幼保健机构；产后抑郁症防治；现状和需求

Research status and needs for prevention of Postpartum depression in Maternal and child health institutions of Hunan Province

WU Ying-lan GAO Jie

Maternal and Child Health Hospital of Hunan Province, Changsha, Hunan 410008, China

Abstract: Objective Through a sample survey of maternal and child health care institutions of Hunan Province, understand the Postpartum depression Prevention and cure capacity and demand conditions, lay the foundation for the targeted to prevention and cure of Postpartum depression

基金项目：2013年湖南省妇幼保健院院级科研项目（项目编号：SFY201308）。

作者简介：吴颖岚（1972-），女，主任医师，主要从事妇女保健工作。

and draw up the perinatal mental health care plan for the level three maternal and child health care network. **Methods** Multi-class overall random sampling was conducted among 16 maternal and child health institutions and 179 medical personnel of Hunan Province. **Results** Maternal and child health in the 16 surveyed institutions, launched a postpartum depression screening mechanism are 7, accounting for 43.8%, to carry out psychological counseling clinic are 4, accounting for 25.0%, with psychological counseling and psychological treatment facilities and equipment are 2, accounting for 12.5%. TO survey 179 medical staff, there are 68.7% think their organizations prevention of postpartum depression can not meet the needs of pregnant women. **Conclusion** The identification and intervention mechanism for postpartum depression is not perfect and most medical staff lack of services capabilities in Maternal and child health institutions of Hunan Province, for the next step should gradually improve prevention network and strengthen capacity building.

Keywords: maternal and child health institutions; postpartum depression prevention; status and needs

产后抑郁症 (Postpartum depression, PPD) 是产褥期常见的心理行为异常, 一般指产后6周内第一次发病(既往无精神障碍史), 以情感(心境)持续低落为基本特征的一种精神障碍, 可伴有思维和行动的改变及躯体症状【1】。产后抑郁症危害极大, 它不但严重危害产妇的身心健康和婚姻家庭, 而且影响婴幼儿情绪、智力、行为的正常发育, 给家庭和社会造成巨大的危害。为此, 国家和我省对产后抑郁症的干预都高度重视, 并提出了具体要求。原国家卫生部在《基本公共卫生服务规范》之《孕产期保健规范》(2011年版) 中提出要加强孕产妇的心理保健, 特别要重视产后抑郁症的识别和干预【2】。《湖南省妇女发展规划(2010-2015)》明确要求, 有关部门应加强妇女心理卫生保健工作, 加强针对妇女不同时期生理和心理特点的知识宣传, 积极开展妇女心理咨询、辅导和危机干预, 提高不同年龄、不同群体妇女生理、心理和社会适应能力【3】。妇幼保健机构承担着大部分孕产妇的孕产期保健工作, 妇幼保健机构产后抑郁症的干预能力对保障孕产妇的身心健康具有重要意义。故本文通过对全省妇幼保健机构的抽样调查, 了解产后抑郁症的防治能力和需求状况, 为下一步有针对性地指导全省妇幼保健机构产后抑郁症防治工作的开展, 提高

基层的服务能力,制定适合我省三级妇幼保健网络的孕产期心理保健方案奠定基础。

1 资料与方法

1.1 调查对象

采取多阶层随机整体取样的方法。第一步抽取调查机构。按照机构隶属级别,抽取省、市、县三级妇幼保健院;市级按照经济发展水平,分别按比例从一、二、三类地区中抽取市级妇幼保健院;县级妇幼保健院从抽取的市级中随机抽取。最后抽取省级妇幼保健院1所;14个市州中一类地区(3个市)抽取1所妇幼保健院、二类地区(8个市)抽取3所妇幼保健院、三类地区(3个市州)抽取1所市妇幼保健院,共5所市级妇幼保健院;然后在5个市州中分别随机抽取2所县级妇幼保健院,共10所县级妇幼保健院。第二步随机抽取调查对象。在所抽取的妇幼保健机构中随机抽取行政管理人员、妇产科医务人员、妇女保健科医务人员、儿童保健科医务人员各2-3人,共182人作为调查对象。第三步发放调查问卷。分别向调查机构和调查对象发放调查问卷,共收回机构调查问卷16份,回收率100%;医务人员调查问卷179份,回收率98.4%。

1.2 调查内容

获取被调查者知情同意后,由经过统一培训的专业人员进行问卷调查。①妇幼保健机构的调查问卷主要包括医院等级、床位数、专业技术人员数、年门诊人次和年分娩量等,以及对产后抑郁症的识别、诊断、治疗、转诊机制的建立、科研、健康教育能力等方面的基本信息;②相关医务人员的调查问卷主要包括性别、年龄、婚姻状况、学历、职称、所在科室等基础信息,以及对产后抑郁症干预的认知情况,如是否需要开展产后抑郁症的干预,所在机构对产后抑郁症干预的能力是否满足服务对象的需求,是否希望掌握产后抑郁症干预的知识,对本机构产后抑郁症干预能力建设的具體需求等。

1.3 统计方法

使用Excel建立数据库,实行双份录入,经过逻辑检查形成最终数据库,由SPSS13.0统计软件进行分析。

2 结果

2.1 妇幼保健机构的基本情况

选入调查的妇幼保健机构有省级妇幼保健机构1所，市级妇幼保健机构5所，县级保健机构10所，其专业技术人员数、年门诊人次和年分娩量见表1。

表1 调查机构基本情况表

调查机构	级别	专业技术人员 (人)	年门诊量 (人次)	年分娩量 (人)
省妇幼保健院	省级	1512	302912	11000
长沙市妇幼保健院	市级	705	218535	10000
衡阳市妇幼保健院	市级	486	90175	5000
岳阳市妇幼保健院	市级	359	67932	3500
常德市妇幼保健院	市级	345	23000	2800
永州市妇幼保健院	市级	153	53802	2000
浏阳市妇幼保健院	县级	722	71232	8000
长沙县妇幼保健院	县级	252	63243	4500
耒阳市妇幼保健院	县级	230	156251	4000
常宁县妇幼保健院	县级	232	37550	2800
平江县妇幼保健院	县级	135	58900	3500
华容县妇幼保健院	县级	129	43234	2400
石门县妇幼保健院	县级	170	43222	2300
汉寿县妇幼保健院	县级	166	38765	3300
祁阳县妇幼保健院	县级	276	78658	4700
新田县妇幼保健院	县级	110	31223	1500

2.2 妇幼保健机构开展产后抑郁症防治工作情况

在16所调查的妇幼保健机构中，开展了产后抑郁症筛查的机构7所，占43.8%，其中省、市级4所，占57.14%；开展了心理咨询门诊的4所，占25.0%，其中省、市级3所，占75%；配备了心理疏导、心理治疗设施设备的2所，占12.5%，省级和市级各有1所；与专科医院建立了转诊绿色通道的4所，占25.0%，其中省、市级3所，占75%；开展了健康教育的机构10所，占62.5%，其中省级1所、市级4所、县级5所，各占10%、40%、50%。

2.3 妇幼保健机构人员对产后抑郁症防治的需求状况

2.3.1 调查人员的社会人口特征

对抽取的妇幼保健机构中相关人员进行产后抑郁症干预需求的调查，共调查医

务人员179人，其中省级12人、市级55人、县级112人（内含女性156人），分别占被调查人员总数的6.70%、30.73%、62.57%、87.15%。年龄结构主要集中在30-40岁和30以下，分别占38.55%（69人）和24.58%（44人）；被调查人员的学历在本科、硕士及以上的占65.92%（118人）；高级职称、中级职称和初级职称的医务人员分别是61人（34.08%）、84人（46.93%）、34人（18.99%）。（具体见表2）

表2 调查人员的社会人口特征

统计特征		频数（个）	构成比（%）
机构级别	省级	12	6.70
	地市级	55	30.73
	区县级	112	62.57
性别	男	23	12.85
	女	156	87.15
年龄（岁）	<30 岁	44	24.58
	30-40 岁	69	38.55
	41-50 岁	41	22.91
	51-60 岁	25	13.97
学历	专科及以下	61	34.08
	本科	88	49.16
	硕士及以上	30	16.76
职称	正高	11	6.15
	副高	50	27.93
	中级	84	46.93
	初级	34	18.99

2.3.2 妇幼保健机构医务人员对产后抑郁症防治的需求情况

对16所妇幼保健机构的179名相关医务人员进行产后抑郁症干预的需求调查，有174人认为妇幼保健机构需要开展产后抑郁症的干预，占97.2%；所在机构对产后抑郁症的干预是否满足孕产妇的需求，30人认为可以满足，26人认为差不多可以满足，123人认为不能满足，分别占16.76%、14.53%、68.72%；在产后抑郁症的干预内容上，认为主要包括产后抑郁症的识别、高危人群的心理疏导、心理咨询、开展健康教育、与专科医院建立转诊绿色通道的，分别占98.88%（177人）、86.03%（154人）、55.3%（99人）、100%（179人）、81.0%（145人）；在本机构产后抑郁症干预的能力建设上，认为主要包括开设单独心理保健门诊、心理保健专科人才培养、完善相关设施设备、相关诊疗规范培训的，分别占68.2%（122人）、

81.01%（145人）、63.69%（114人）、93.30%（167人）；在开展健康教育的形式方面，认为通过孕妇学校讲课、发放宣传材料、发放健康处方、通过QQ群和公众微信号以及微博等网络宣传方式的，分别占85.47%（153人），73.74%（132人），79.33%（142人），68.72%（123人）；在健康教育的时间方面，认为主要在孕期、产时、产后、整个孕产期进行健康教育的，分别占87.15%（156人）、60.34%（108人）、89.94%（161人）、69.8%（125人）。（具体见表3）

表3 妇幼保健机构医务人员对产后抑郁症防治的需求调查表

调查项目	选项	频数（人）	百分比（%）
认为妇幼保健机构是否需要开展产后抑郁症的干预	是	174	97.21%
	否	5	2.79%
所在机构对产后抑郁症的干预是否能满足孕产妇的需要	可以满足	30	16.76%
	差不多可以	26	14.53%
	不能满足	123	68.72%
认为妇幼保健机构对产后抑郁症的干预应该包括哪些方面	产后抑郁症的识别	177	98.88%
	高危人群的心理疏导	154	86.03%
	心理咨询	99	55.31%
	健康教育	179	100.00%
	与专科医院建立转诊通道	145	81.01%
认为本机构产后抑郁症干预的能力建设应该包括哪些方面	开设单独心理保健门诊	122	68.16%
	心理保健专科人才培养	145	81.01%
	完善相关设施设备	114	63.69%
	相关诊疗规范的培训	167	93.30%
开展健康教育的形式	孕妇学校讲座	153	85.47%
	发放宣传材料	132	73.74%
	发放健康处方	142	79.33%
	QQ群、公众微信号、微博等网络宣教	123	68.72%
开展健康教育的时间	孕期	156	87.15%
	产时	108	60.34%
	产后	161	89.94%
	整个孕产期	125	69.83%

3 讨 论

3.1 产后抑郁症干预网络不健全 从调查的情况来看,全省目前只有省妇幼保健院和部分经济较发达的市级妇幼保健机构初步建立了产后抑郁症的干预体系,设立了孕产妇心理保健门诊,能够开展产后抑郁症的筛查、诊断和治疗,但大部分市级妇幼保健机构,特别是县级妇幼保健机构基本上还没有开展产后抑郁症的干预工作。总体看来,全省妇幼保健机构对产后抑郁症的识别和干预机制不健全,网络覆盖不全面,发展不平衡,已经成为全省产后抑郁症干预工作的发展瓶颈。

3.2 产后抑郁症干预服务能力偏低 16所妇幼保健机构中,具有精神卫生专业或心理咨询师资质的仅有3所;能对产后抑郁症的患者进行心理疏导或心理咨询,有68.7%的医务人员认为所在机构对产后抑郁症的防治不能满足孕产妇的需求部分偏远地区的妇幼保健机构甚至产后抑郁症的健康教育知识宣教都没有开展。全省妇幼保健机构对产后抑郁症的干预能力整体偏低,产后抑郁症干预服务人员的数量不足,素质不高,提供的服务项目不多,远远不能满足孕产妇的需求。

3.3 妇幼保健机构普遍需要产后抑郁症防治能力的建设 在对179名妇幼保健机构医务人员的调查中,97.2%的医务人员认为本机构需要进行产后抑郁症干预;在对产后抑郁症的干预内容上,主要是产后抑郁症的识别、高危人群的心理疏导和开展健康教育;在产后抑郁症干预能力建设方面,主要集中在相关诊疗规范的培训和心理保健专科人才培养。不同级别的妇幼保健机构,对于产后抑郁症干预的需求不同,在省级和部分已经具备开展产后抑郁症干预的市级妇幼保健机构,更多的需求在于建立产后抑郁症干预的长效机制、开展产后抑郁症的课题研究以及产后抑郁症的群体宣教等;在未开展产后抑郁症干预的市级和县级妇幼保健机构,目前急需的是提高医务人员对产后抑郁症的认识,培养或引进心理保健专科人才,进行产后抑郁症相关诊疗规范的培训。

4 建议和对策

4.1 逐步完善产后抑郁症防治网络的建设 产后抑郁的防治需要乡、县、市、省各级妇幼保健机构的共同参与,其中乡级的建设重点是加大产后抑郁的健康教育力度【4】,掌握产后抑郁症的初步识别要点;县、市级的重点是要将产后抑郁症的防治

纳入孕产期保健的常规工作，完善围产期心理健康管理【5】，建立产后抑郁症防治的长效机制；省级要充分发挥省级妇幼保健机构的指导作用，完善产后抑郁症防治的相关工作制度、人员职责，进行产后抑郁症防治的培训，接受市、县两级人员进修，逐步完善产后抑郁的管理网络【6】，降低产后抑郁症的发病率，提高产后抑郁症的诊治能力。

4.2 强化产后抑郁症防治能力的建设 一是重视医务人员的培训。各妇幼保健机构要高度重视相关医务人员的培训【7】，要把产后抑郁症防治培训纳入医院培训的重要内容，制定人员培训规划，采取请进来、送出去等多种途径，提高产后抑郁症干预队伍的整体水平。二是加大专科人才引进。省、市级妇幼保健机构，要积极培养或引进精神或心理保健专科人才，充分发挥学科带头人的作用，提高产后抑郁症防治的学术水平。三是逐步完善基础设施设备。二级以上的妇幼保健机构要合理调整业务的布局，开设心理保健的门诊，完善相关的基本设施设备，满足业务工作开展的需要。

参考文献

- 【1】谢幸，苟文丽. 妇产科学[M]. 八版. 北京. 人民卫生出版社，2013.
- 【2】中华人民共和国原卫生部，孕产期保健工作规范[Z]. 2011-6-23.
- 【3】湖南省政府，湖南省妇女发展规划（2011-2015年）[Z]. 2011-12-30.
- 【4】武科，黄红丽. 产后发生抑郁状况调查及影响因素分析. [J]. 实用预防医学，2014，21，（11）：1362-1363.
- 【5】邹文霞，何秀玲，潘继红，等. 围产期心理健康管理模式. [J]中国妇幼保健，2013，24（28）：3922-3924.
- 【6】产后抑郁防治指南撰写专家组. 产后抑郁障碍防治指南的专家共识（基于产科和社区医生）. [J]中国妇产科临床杂志，2014，15（6）：572-574.
- 【7】王静夷，蔡军，陈美萍，等. 上海市产科和妇保医务人员对孕产妇产后抑郁和精神分裂症的识别情况调查. [J]. 现代生物医学进展，2013，23（14）：2748-2753.